

# 秋のノルディックウォーキング

参加者募集!!

第17回

## 2025 in 十日町市吉田

★オープニング 9:05～  
吉田小学校「あすなろ太鼓」  
の演奏を楽しもう!

★県立十日町高等学校・  
十日町総合高校のスキー  
部がローラースキーのデモ  
ンストレーションをします!

★グラウンドゴルフ体験  
ホールインワンに  
挑戦しよう!

令和7年 10月12日(日)



くじ引きあい!!  
すてきな賞品が  
当たります!!

〔受付〕 8:40～9:10 〔開会式〕 9:20～  
〔会場〕 十日町市吉田クロスカントリー競技場周辺  
星と森の詩美術館 経由コース 約7Km

〔参加料〕 大人(高校生以上):1,200円(当日申込 1,500円)  
子ども(中学生以下):700円(当日申込 1,000円)  
未就学児:無料

(保険料+参加賞(津南町「松屋」サンドパン+くじ引き引換券含む)  
※ポールレンタル無料



全国のトップがしのぎを削る、全国大会の舞台がここにある!  
～本競技場が「インターハイ」「全日本小学生選抜大会」の開催地～

〔申込〕 事前申込:10月3日(金)まで。当日申込:開会式までにお済ませください。  
※詳しい申込方法は裏面をご覧ください。



◆主催/十日町市教育委員会・十日町市スキー協会

◆主管/十日町市スキー協会ノルディック部ノルディックウォーキング部会

◆後援/十日町地域糖尿病対策委員会(十日町地域糖尿病ワークショップ実行委員会) ■協賛・協力/(有)庭野スポーツ、吉田地区体育協会

## ★当日の持ち物

- 運動のできる服装 ●着替え ●タオル ●飲み物
  - ポール(無料レンタルもあります)
- ※雨天決行(雨具もご用意ください。)

## ★当日スケジュール

- 8:40～9:10ー受付  
 9:05ーオープニング、吉田小学校「あすなろ太鼓」の演奏を楽しもう！  
 9:20ー開会式、日程・コース説明・グループ分け  
 ローラースキーデモンストレーション  
 10:00ースタート(各グループ毎)  
 11:30ーゴール後、くじ引き券を配布します。  
 ステキな賞品を当てよう！  
 11:45～12:30ーグラウンドゴルフ体験  
 ホールインワンに挑戦しよう！



## 参加申込み方法・問い合わせ

参加申し込みは、下記参加申込書を「吉田クロカンハウス」まで郵送かFAX、またはメールでお申し込み下さい。

※下記口座に参加料金をお振込みください。(振込手数料はご負担ください。)なお、直接吉田クロカンハウスにご持参頂いても結構です。

### 《お問い合わせ先》 吉田クロカンハウス

〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1  
 TEL /025-752-3103 FAX /025-752-3193  
 E-mail sat@tokamachi-ski.net

平日(月～金) 12:00～13:00にお願いします。  
 ※都合により、不在にしている場合もございますので、ご了承ください。

J A 魚沼 吉田支店

普通 13382

十日町市スキー協会

会長 いがわ よしひろ  
 井川 純宏

## 第17回秋のノルディックウォーキング 2025 in 十日町市吉田 参加申込書 FAX 025-752-3193

| 氏名   | 住所 | 連絡先 | 性別  | 年齢                 | その他                    |
|------|----|-----|-----|--------------------|------------------------|
| フリガナ | 〒  | 電話  | 男・女 | □大人( 歳)<br>□子供( 歳) | □ポールレンタルを希望<br>(身長 cm) |
| ※代表者 |    | メール |     |                    |                        |
| フリガナ | 〒  | 電話  | 男・女 | □大人( 歳)<br>□子供( 歳) | □ポールレンタルを希望<br>(身長 cm) |
|      |    |     |     |                    |                        |
| フリガナ | 〒  | 電話  | 男・女 | □大人( 歳)<br>□子供( 歳) | □ポールレンタルを希望<br>(身長 cm) |
|      |    |     |     |                    |                        |
| フリガナ | 〒  | 電話  | 男・女 | □大人( 歳)<br>□子供( 歳) | □ポールレンタルを希望<br>(身長 cm) |
|      |    |     |     |                    |                        |