



FIS 国際スキー連盟公認・(公財)全日本スキー連盟公認

2026 The 44th Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race
2026 第44回十日町カップクロスカントリースキー大会 開催要項

1. 主 旨 スキーシーズンを締めくくる春季大会として、ジュニア育成を目的とするなど、幅広い年齢層の選手が一同に会して競技を行い、来シーズンに向け、より一層の競技力向上を図る。
2. 主 催 (公財)新潟県スキー連盟・十日町市スキー協会
3. 公 認 国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟
4. 後 援 十日町市・(一社)十日町市観光協会・十日町旅館組合
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
6. 主 管 十日町市スキー協会ノルディック部
7. 期 日 令和8年3月14日(土)～3月15日(日)
8. 会 場 FIS 公認十日町市吉田クロスカントリー競技場
【〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1】
9. 種 目

3月14日(土) FIS・SAJ ポイントレース(成年・高校合同) 使用コース: Bコース

成年・高校男子 ★	10kmフリー	成年・高校女子 ★	5kmフリー
中学男子 ★	5kmフリー	中学女子 ★	3kmフリー
小学6年男子	2.5kmフリー	小学6年女子	2.5kmフリー
小学5年男子	2.5kmフリー	小学5年女子	2.5kmフリー
小学4年男子	2kmフリー	小学4年女子	2kmフリー
小学3年以下男子	2kmフリー	小学3年以下女子	2kmフリー

※3月13日(金)の日程等
9:00 コースオープン
" テント村解放
(ふれあいスポーツセンター裏)
16:00 コースクローズ
(コース整備のため)

3月15日(日) FIS・SAJ ポイントレース(成年・高校合同) 使用コース: B1.3 kmスプリントコース

成年・高校男子 予選★ 決勝	1.3 kmフリー	成年・高校女子 予選★ 決勝	1.3 kmフリー
中学男子 予選・決勝	1.3 kmフリー	中学女子 予選・決勝	1.3 kmフリー
小学6年男子	1 kmフリー	小学6年女子	1 kmフリー
小学5年男子	1 kmフリー	小学5年女子	1 kmフリー
小学4年男子	1 kmフリー	小学4年女子	1 kmフリー
小学3年以下男子	1 kmフリー	小学3年以下女子	1 kmフリー
成年男女混合 (SAJ競技者未登録)	1 kmフリー		

10. 日 程

3月13日(金)17:00～ ZOOMによるチームキャプテンミーティング
※詳細は後日配信の大会インフォメーションを参照願います。

3月14日(土)	3月15日(日)
6:30～ チーム受付(ビブ配布)	6:30～ チーム受付(ビブ配布)
～8:00 DS申告〆切時間	～8:00 DS申告〆切
9:00～ ★成年・高校 フリー競技 インターバルスタート	9:00～ ★成年・高校 SPフリー競技 予選ラウンド
10:30予定 ★中学生 フリー競技 インターバルスタート	10:00予定 成年・高校 SPフリー競技 決勝ラウンド
11:30予定 小学生 フリー競技 インターバルスタート	12:00予定 中学生 SPフリー競技 ヒートスタート
11:00／12:30／14:30 表彰式(予定)	12:40予定 小学生 SPフリー競技 ヒートスタート
14:00～16:00 コースオープン	13:00予定 中学生 SPフリー競技 決勝ヒート
	13:10予定 小学生(エキジビション)SPフリー競技 決勝ヒート
	13:20予定 成年男女混合(未登録) SPフリー競技 ヒートスタート
	12:30／13:30／14:30 表彰式(予定)

11. 競技規則 ①FIS 競技規則最新版・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
※フツ素系ワックスの使用は、認められない。
②成年・高校のスプリント予選及びインターバルスタートの競技はFIS 及びSAJ ポイント対象レースとする。
また、中学生のSAJ 登録者はマキシマムペナルティ 120 としてポイントが付与されます(「★」の種目)

12. 競技概要 1日目
①15秒シングルスタートとし、フリー走法とする。
②抽選(ドロー)は、JURY の指示のもとで事務局が実施する。
(成年・高校: SAJ ポイントリスト/小・中学生: エントリー時のチームランキング)
③競技スタート順は、成年・高校→中学生→小学生の順で行う。
2日目
①成年・高校のスプリント競技はルール通り対戦する。(B 決勝は行わない)
※選手が少數の場合ルールに則り競技方式を変更する。
②予選スタート順の抽選(ドロー)は JURY の指示のもとで事務局が実施する。
③スプリント競技の決勝トーナメントは FIS 登録の選手でなければ進出できない。
④小学生、成年男女混合(SAJ 競技者未登録)は6人ずつ(参加人数により調整)によるヒート形式の
スタートでタイムレース決勝とする。中学生はヒート形式タイムレースの上位6名による決勝ヒートを行う
小学生の予選上位6名(全カテゴリー対象)による決勝ヒート(エギビギングレース)を行う。

13. 参加資格 ①成年・高校はSAJ 競技者管理登録を完了している者。FIS 競技者登録者はFIS レースとして別途取り扱う。
②中学生及び小学生は、校長、所属長又は保護者の許可のある者
③成年男女混合はSAJ 競技者未登録者。
④SAJ スキー安全会、スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入している者

14. 表彰等 ①小学生の各種目において、1位から3位までの入賞者にメダルを授与する。
小学生のSP ヒートエギビギングレースの優勝者には副賞を授与する。
②各種目において、1位から6位までの入賞者に賞状等を授与する。(成年・高校は1カテゴリーの表彰)
③参加者全員を対象に、参加賞を配布する。
④FIS レースには1位から3位まで賞金を授与する。(成年・高校で1カテゴリー)

15. 申込み ①期限 令和8年2月27日(金) 17:00 期限厳守
②方法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて提出すること。
メール等が不可の場合のみ、郵送(紙面)で受付を行う(FAX不可)。
【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
③申込先 【メール】sat@tokamachi-ski.net
【郵送】下記「問合せ先」の住所

16. 参加料 各種目につき 成年・高校生: 4,000円/人 中学生・小学生・成年(SAJ 競技者未登録): 2,000円/人
(スポーツ傷害保険料含む)
※参加料は主催者による中止の場合は諸経費を差し引いて返金するが、その他は返金しない。
※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は、申込者負担とする。
魚沼農業協同組合 吉田支店(普通) 0002270 【名義】十日町市スキー協会 会長 井川 純宏

17. その他 ①競技中における事故等については、主催側で応急処置は行うが、その他の責任は一切負わない。
②本大会に係る各種インフォメーションについては随時ホームページに掲載するので確認すること。
③競技中の様子をインターネット上で映像配信する予定である。このことについて本大会に申し込んだ時点で
承諾したものとみなすため、各団体等において十分に周知徹底すること。

18. 問合せ先 〒948-0101 十日町市稻葉430番地2 (株)児玉建設内
十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局
【メール】sat@tokamachi-ski.net
【担当】理事長 児玉義昭(090-3757-1248)
ノルディック部企画運営副部長 丸山 剛(090-1663-7294)

※大会の詳細情報は十日町市スキー協会ホームページを随時確認して下さい。



FIS International Ski Federation Sanctioned / All Japan Ski Federation Sanctioned
2026 The 44th Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race
Event Regulations

1. Purpose

As a spring competition concluding the ski season, this event aims to foster junior athlete development and bring together competitors of all age groups to enhance their competitive performance for the upcoming season.

2. Organizers

- Niigata Skiing Association (NSA)
- Ski Association of Tokamachi (SAT)

3. Sanctioned by

- International Ski and Snowboard Federation (FIS)
- Ski Association of Japan (SAJ)

4. Supported by

- Tokamachi City
- Tokamachi City Tourism Association
- Tokamachi Ryokan Association

5. Cooperation

- Yoshida District Athletic Association
- Tokamachi District Traffic Safety Association Yoshida Branch

6. Organized by

- Ski Association of Tokamachi Nordic Division

7. Date

- March 14 (Saturday) - March 15 (Sunday), 2026 (Reiwa 8)

8. Venue

- Tokamachi Yoshida Cross-Country Stadium (FIS Homologated)
[Address: 240-1 Koizumi, Tokamachi City, Niigata Prefecture 948-0103, Japan]

9. Events

March 14 (Saturday) - FIS/SAJ Point Race (Seniors & High School Combined)

Course: Tokamachi B 5.0km FIS

Category	Distance & Technique
Men's Events	
Seniors & High School Men ★(FIS/SAJ Point Race)	10km Free ★
Junior High School Boys ★(SAJ Point Race)	5km Free ★
6th Grade Elementary Boys	2.5km Free
5th Grade Elementary Boys	2.5km Free
4th Grade Elementary Boys	2km Free
3rd Grade & Below Elementary Boys	2km Free
Women's Events	
Seniors & High School Women ★(FIS/SAJ Point Race)	5km Free ★
Junior High School Girls ★(SAJ Point Race)	3km Free ★
6th Grade Elementary Girls	2.5km Free
5th Grade Elementary Girls	2.5km Free
4th Grade Elementary Girls	2km Free
3rd Grade & Below Elementary Girls	2km Free

March 15 (Sunday) - FIS/SAJ Point Race (Seniors & High School Combined)

Course: Tokamachi Sprint 1.3km FIS

Category	Format
Men's Events	
Seniors & High School Men ★(FIS/SAJ Point Race)	Qualification★ & Finals - 1.3km Sprint Free
Junior High School Boys	Qualification & Finals - 1.3km Sprint Free
6th Grade Elementary Boys	1.0km Sprint Free
5th Grade Elementary Boys	1.0km Sprint Free
4th Grade Elementary Boys	1.0km Sprint Free
3rd Grade & Below Elementary Boys	1.0km Sprint Free
Seniors Mixed (SAJ Non-registered)	1.0km Sprint Free
Women's Events	
Seniors & High School Women ★(FIS/SAJ Point Race)	Qualification★ & Finals - 1.3km Sprint Free
Junior High School Girls	Qualification & Finals - 1.3km Sprint Free
6th Grade Elementary Girls	1.0km Sprint Free
5th Grade Elementary Girls	1.0km Sprint Free
4th Grade Elementary Girls	1.0km Sprint Free
3rd Grade & Below Elementary Girls	1.0km Sprint Free

10. Schedule

March 13 (Friday)

09:00 -	Course Open
09:00 -	Tent Village Open (Behind FUREAI Sports Center)
16:00 -	Course Close (for course preparation)
17:00 -	Team Captains' Meeting via ZOOM
※Please refer to the competition information distributed at a later date for details	

March 14 (Saturday)

06:30 -	Team Registration (Bib Distribution)
Until 08:00 -	DNS Declaration Deadline
09:00 -	★Seniors & High School - Free Technique Competition - Interval Start
10:30 (Approx.) -	★Junior High School - Free Technique Competition - Interval Start
11:30 (Approx.) -	Elementary School - Free Technique Competition - Interval Start
11:00 / 12:30 / 14:30 -	Prize-giving Ceremony (Scheduled)
14:00 - 16:00	Course Open

March 15 (Sunday)

06:30 -	Team Registration (Bib Distribution)
Until 08:00 -	DNS Declaration Deadline
09:00 -	★Seniors & High School - Individual Sprint Competition - Qualification Round
10:00 (Approx.) -	Seniors & High School - Individual Sprint Competition - Finals Round
12:00 (Approx.) -	Junior High School - Individual Sprint Competition - Heat Start
12:40 (Approx.) -	Elementary School - Individual Sprint Competition - Heat Start
13:00 (Approx.) -	Junior High School - Individual Sprint Competition - Final Heat
13:10 (Approx.) -	Elementary School (Exhibition) - Individual Sprint Competition - Final Heat
13:20 (Approx.) -	Seniors Mixed (Non-registered) - Individual Sprint Competition - Heat Start
12:30 / 13:30 / 14:30 -	Prize-giving Ceremony (Scheduled)

11. Competition Rules

- ① The latest FIS International Competition Rules (ICR), the latest All Japan Ski Federation Competition Rules, and the specific regulations of this competition shall apply.
※ The use of fluorinated wax is not permitted.
- ② The Individual Sprint Competition qualification rounds and Interval Start Competitions for Seniors and High School competitors are FIS and SAJ point races. Additionally, SAJ registered Junior High School competitors will be awarded points with a maximum penalty of 120 (events marked with "★").

12. Competition Overview

Day 1 - Interval Start Competition

- ① 15-second interval start using free technique.
- ② The draw will be conducted by the secretariat under the instruction of the Jury.
(Seniors & High School: SAJ Point List / Elementary & Junior High School: Team Ranking at time of entry)
- ③ Start order: Seniors & High School → Junior High School → Elementary School

Day 2 - Individual Sprint Competition

- ① Seniors and High School Individual Sprint Competitions will be conducted according to FIS rules.
(B Finals will not be held)
- ② Qualification round start order draw will be conducted by the secretariat under the instruction of the Jury.
- ③ Only FIS registered competitors can advance to the Individual Sprint Competition finals tournament.
- ④ Elementary School competitors and Seniors Mixed (SAJ non-registered competitors) will compete in heat format with 6 competitors each (adjusted according to number of participants) as a time race final.
Junior High School competitors will have a final heat with the top 6 competitors from the heat format time race.
The top 6 Elementary School competitors (all categories) will compete in a final heat (exhibition race).

13. Eligibility

- ① Seniors and High School competitors must have completed SAJ competitor registration. FIS registered competitors will be treated separately as FIS races.
- ② Junior High School and Elementary School competitors must have permission from their school principal, organization head, or parent/guardian.
- ③ Seniors Mixed category is for SAJ non-registered competitors.
- ④ All competitors must be enrolled in SAJ Ski Safety Association, sports injury insurance, or equivalent accident insurance.

14. Awards and Prizes

- ① Medals will be awarded to 1st through 3rd place finishers in each Elementary School event. Additional prizes will be awarded to winners of the Elementary School Individual Sprint Exhibition Race.
- ② Certificates and other awards will be presented to 1st through 6th place finishers in each event (Seniors & High School as one category for prize-giving).
- ③ Participation prizes will be distributed to all competitors.
- ④ Prize money will be awarded to 1st through 3rd place finishers in FIS races (Seniors & High School as one category).

15. Entry

- ① Deadline: Friday, February 27, 2026 (Reiwa 8), 17:00 - STRICTLY OBSERVED
- ② Method: Download the entry sheet (Excel format) from our association's website, complete all required information, and submit by email. Only if email submission is not possible, postal mail (paper-based) will be accepted (FAX NOT ACCEPTED).
Website: <http://tokamachi-ski.net>
- ③ Entry Address:
 - Email: sat@tokamachi-ski.net
 - Postal Mail: Address listed under "Contact Information" below

16. Entry Fee

Per Event:

- Seniors & High School Competitors: 4,000 yen/person
- Junior High School, Elementary School, and Seniors (SAJ Non-registered) Competitors: 2,000 yen/person (Sports injury insurance included)

- ※ Entry fees will be refunded (minus administrative expenses) only if the event is canceled by the organizers. No refunds will be issued otherwise.
- ※ Except in unavoidable circumstances, payment must be made by bank transfer to the account below. Transfer fees are the responsibility of the applicant.

Bank Transfer Details:

- Financial Institution: Uonuma Agricultural Cooperative, Yoshida Branch
- Account Type: Ordinary Account No. 0002270
- Account Name: Tokamachi City Ski Association, Chairman Yoshihiro Igawa

17. Additional Information

- ① The organizers will provide first aid for accidents during competition but will not be responsible for any other liability beyond emergency response.
- ② Competition information will be posted on the website periodically. Please check regularly for updates.
- ③ Video footage during competition will be livestreamed on the internet. By submitting an entry for this competition, competitors are deemed to have consented to this. Each organization must thoroughly inform their members accordingly.

18. Contact Information

Tokamachi City Ski Association Nordic Division Race Office Secretariat
Address: 430-2 Inaba, Tokamachi City, Niigata Prefecture 948-0101, Japan
(c/o Kodama Construction Co., Ltd.)

Email: sat@tokamachi-ski.net

Contact Persons:

- Director: Yoshiaki Kodama (Tel: +81-90-3757-1248)
- Nordic Division Planning & Operations Vice Director: Tsuyoshi Maruyama (Tel: +81-90-1663-7294)
- Chief of Competition: Koji Sato (Tel: +81-90-1124-7735)