

令和7年度全国高等学校総合体育大会
第75回全国高等学校スキー大会（クロスカントリー種目）
チーム監督者会議 *Team Captains' Meeting* -AGENDA-

日 時：令和8年2月5日（木） 10:30～
場 所：吉田ふれあいスポーツセンター
進 行：セクレタリー

【点 呼】

- 1 開 会
- 2 あいさつ （公財）全国高等学校体育連盟スキー専門陪隔陪長 鈴木 勇二
- 3 技術代表あいさつ、ジュリーメンバーの紹介、インフォメーション
- 4 競技委員長あいさつ、各係長の紹介

5 競技インフォメーション（競技委員長）

- ①（公財）全日本スキー連盟競技規則最新版、大会開催要項及び申合せ事項による。
※フッ素系ワックスの使用は、一切認められない。

②ドロウ及びSAJポイント

- ・個人種目は、高体連の方針とジュリー判断による。

※グループ順：I → II → III → IV

- ・個人種目のSAJポイントは、ミニマムペナルティ「30」が採用される。
- ・リレー種目のスタート位置は、前回大会の順位が基本となる。

（前回大会に出場していないチームは、高体連による事前ドロウのとおり）

③競技日程、コースの概要 【F：フリー / C：クラシカル】

| 期日 | 時間 | 種 目 | 使用コース |
|------------|-------|-------------------------------|-----------------------------|
| 2/6 (金) | 10:00 | 女子 5kmF | F：B_5km (ノトラック) |
| | 13:00 | 男子 10kmF | |
| 2/7 (土) | 10:00 | 女子 5kmC | C：A_5km (ダブルトラック_一部併走あり) |
| | 13:00 | 男子 10kmC | |
| 2/8 (日) | 10:00 | 女子リレー 5km×3人 (1走：C/2・3走：F) | |
| | 11:30 | 男子リレー 10km×4人 (1・2走：C/3・4走：F) | |

- ・コースオープン … 8:00（予定：天候等により変更の場合あり）
- ・テストコースオープン … 7:00（予定：天候等により変更の場合あり）
※競技コース、テストコース、トレーニングコースは、別途図面を参照すること。
- ・コースネットへの横断幕等の設定は厳禁とする。のぼり旗を設定の際は、コースから2m以上離すこと。

④ビブの配布及び返却

- ・競技ビブは各競技日に配付するため、毎朝受付をすること。
- ・トレーニングビブ及びコーチビブ（選手数等に応じた枚数）は、来場初回受付時に配付済み。
→ トレーニングビブについて、リレー競技に登録していない選手のものは、競技2日目の競技終了後に受付へ返却すること。その他のもの（コーチビブを含む）は、最終日の競技終了後忘れずに受付へ返却すること。

⑤オフィシャルトレーニング・競技日のトレーニングとしてのコース使用（別紙）及びビブの着用

- ・選手は、大会期間中のトレーニング（競技前後の全て）において必ずトレーニングビブを着用すること。
（リレー競技日：リレーメンバー登録者のみコースでのアップが可能）
- ・各チームのスタッフは、スタートエリア内及びコース内において必ずコーチビブを着用すること。
- ・選手及びコーチは、競技開始5分前には必ずコースアウトをすること。
- ・メーカーサービス、報道機関にもビブを配付する。

競技規則参照用
QRコード



⑥DNS（事前棄権・欠場）の申告

各競技開始時刻の1時間前までに、所定様式に記入して受付に提出すること。

⑦DNF（途中棄権）の申告

やむを得ず途中棄権をする場合は、その旨を最寄りの競技役員に申し出てビブを渡すこと。その後、選手自身や関係者付添いで移動する場合は、競技の妨げにならないよう留意すること。

⑧抗議がある場合は、非公式リザルト掲示後15分以内に5,000円を添えた書面でセクレタリーに提出すること。なお、根拠等となり得るものがある場合は、併せて提出すること。

⑨気象情報は30分ごとに観測（記録）するものとし、放送等で周知する。

⑩計時計算は、SEIKOのCT-500、CT-400、CT-1000及びリザルトシステムを併用する。

⑪個人競技

- ・特別の変更等がない限り、プログラム記載の時刻にスタートする。なお、遅くともスタート5分前までに競技ビブを着用しスタートエリアに整列すること。
- ・15秒間隔の電子音によるインターバルスタートとする。
※定時スタートから3秒以上遅延する場合は、係員の指示に従い、スタートバーを通らず脇からスタートすること。この場合において、後ほど選手又はチーム関係者から遅延理由を聴取する。
- ・フィニッシュ手前100mから3レーンのコリドーを設ける。

⑫リレー競技

- ・リレーオーダーは、競技開始2時間前（女子は8:00、男子は9:30）までに受付へ提出すること。
- ・スタートは、5レーン（コリドー）の矢じり型マススタートとし、「スタート1分前」、「スタート30秒前」を順次通告後、全選手の静止を確認したのちに電子ピストルによる合図をもってスタートする。設定されたコリドー内はトラックを変更してはならない。
- ・中継方法について、競技規則を再確認し徹底すること。繰上げスタートについては、レース状況等によりジユリーが判断する。
- ・オーバーラップは適用しない。
- ・フィニッシュ手前100mから4レーンのコリドーを設ける。

⑬競技中の選手のコースミス等の際し、競技役員による声掛け等は一切しない。選手及びチームにおいて、事前にコースや動線等をしっかり確認しておくこと。

6 その他インフォメーション（庶務系長）

①スタートリスト、リザルト

- ・スタートリストは、プログラム及びホームページに掲載される。
- ・非公式リザルトについては、速報掲示板に掲載するとともに、セイコースポーツリンクも活用する。
(<https://seikosportslink.com/seiko/ssl/sportslink>)
- ・公式リザルトについては十日町市スキー協会ホームページ (<http://tokamachi-skinet>) にアップするとともに、高体連関係やSAJのホームページにも掲載される。なお、紙ベースの配付はしない。

②表彰式は、隣接する吉田ふれあいスポーツセンターにおいて行う。なお、時刻等の詳細については、タイムテーブルや別途アナウンス等による。

③その他

- ・ワックスのくずやゴミ等は、各チームの持ち帰りを厳守すること。
- ・トイレは、吉田CCハウス1Fと吉田ふれあいスポーツセンターのトイレを使用すること。
- ・各チームにおいて、感染症対策を徹底すること。
- ・駐車場について、別途提示する駐車場の利用を徹底すること。★路上駐車は厳禁★
- ・敷地内（コース、スタジアムを含む）は、全面禁煙とする。
- ・緊急かつ重要なインフォメーションを掲載する場合があるため、十日町市スキー協会ホームページを随時確認すること。
- ・競技日3日間において、固定カメラによる映像を配信する予定である。

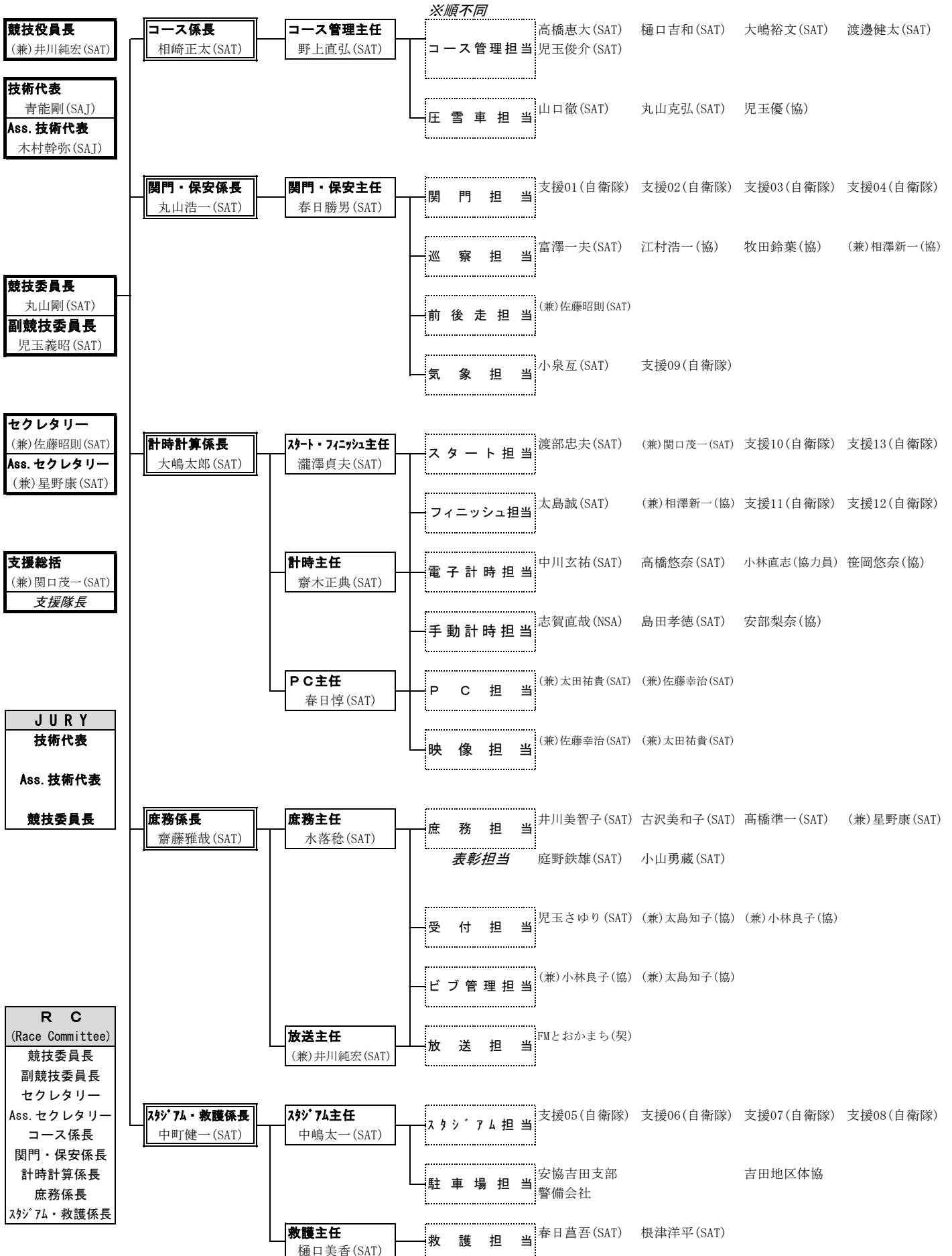
7 質疑応答

8 閉 会

第75回全国高等学校スキー大会 (クロスカントリー種目)

競技役員表

2026/2/5 ~ 2026/2/8



第75回全国高等学校スキー大会【CC種目】
～ タイムスケジュール ～

| 令和8年2月5日(木) | | TCM・競技運営リハーサル |
|---------------------------|-------|--|
| 【オフィシャル時間】 8:00～16:00 | | |
| 競技・日程・選手等 | 時刻 | 競技運営・その他 |
| | 03:00 | コース整備開始 ・トレーニングコース、テストコース ・トラックセッティング(A) |
| | 06:30 | 競技役員・支援隊集合 ・会場レイアウト(個人競技用) ・コースネット、各種標示の点検 ・競技運営リハーサルの準備 |
| コースオープン | 08:00 | コースオープン ・RCミーティング【競技本部2F】 ・気象観測開始：60分間隔(～13:00) |
| | 08:30 | |
| | 09:00 | リハーサル開始 |
| | 09:30 | ジュリーミーティング |
| TCM受付 【吉田ふれあいスポーツセンター】 | 10:00 | TCM受付開始 【吉田ふれあいスポーツセンター】 |
| TCM | 10:30 | TCM(係長以上出席) |
| TCM終了(予定) | 11:00 | TCM終了(予定) |
| | | リハーサル終了～撤収 |
| | 11:30 | |
| | 12:00 | (午前作業終了)競技役員昼食 |
| | 12:30 | |
| | 13:00 | RCミーティング【競技本部2F】 ・リハーサルの振り返り等 ・気象観測終了 |
| | 13:30 | |
| | 14:00 | (随時作業) ・リハーサルでの修正事項 ・気象に応じたコース整備 ・危険箇所の把握と措置 ・各種標示等の状況確認 ・計時計算関係の作業 ・庶務関係の作業 |
| 地元小・中学生コース開放 (A・Bコース) | 14:30 | |
| | 15:00 | |
| | 15:30 | |
| コースクローズ | 16:00 | コースクローズ |
| | | 会場撤収、コース整備 (気象等に応じた作業) |

第75回全国高等学校スキー大会【CC種目】
～ タイムスケジュール ～

| 令和8年2月6日(金) | | フリー競技【Bコース】 | | |
|---|-------|--|--|--------------|
| 【オフィシャル時間】 | | 8:00～16:00 | | |
| 競技・日程・選手等 | 時刻 | 競技運営・その他 | | |
| | 03:00 | コース整備開始【A・B】 ・トレーニングコース、テストコース ・トラックセッティング（A） | | |
| | 06:30 | ★競技役員・支援隊集合 コース整備終了 | | |
| | 06:40 | ★競技役員全体会【フィニッシュ付近】 ・会場レイアウト（個人競技用） ・コースネット、各種標示の点検 | | |
| テストコースオープン | 07:00 | テストコースオープン | | |
| コースオープン | 08:00 | コースオープン ・RCミーティング【競技本部2F】 ・気象観測開始：30分間隔（～14:30） | | |
| ★女子DNS申告×切 | 08:30 | 係 組 の 準 備 | | |
| | 09:00 | | | ジュリーミーティング |
| | 09:30 | | | （各セクション最終確認） |
| | 09:50 | | | 前走スタート |
| 女子5kmフリー競技スタート | 10:00 | インターバルスタート | | |
| 女子競技終了（予定） | 10:50 | 女子競技終了（予定） | | |
| 女子表彰式【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 ★男子DNS申告×切 | 12:00 | ジュリーミーティング（競技終了後） 女子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 | | |
| | 12:50 | 前走スタート | | |
| 男子10kmフリー競技スタート | 13:00 | インターバルスタート | | |
| 男子競技終了（予定） | 14:00 | 男子競技終了（予定） ジュリーミーティング（競技終了後） 気象観測終了 | | |
| | 14:15 | | | |
| | 14:30 | | | |
| 地元小・中学生コース開放 （A・Bコース） 男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 コースクローズ | 15:00 | RCミーティング | | |
| | 15:30 | 男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 | | |
| | 16:00 | コースクローズ | | |
| | | 会場撤収、コース整備 （気象等に応じた作業） | | |
| | | 翌 日 （ 随 時 作 業 ） の 準 備 等 | | |

第75回全国高等学校スキー大会【CC種目】
～ タイムスケジュール ～

| 令和8年2月7日(土) | | クラシカル競技【Aコース】 | | |
|---|-------|--|--|---------------------------------|
| 【オフィシャル時間】 | | 8:00～16:00 | | |
| 競技・日程・選手等 | 時刻 | 競技運営・その他 | | |
| | 03:00 | コース整備開始【A・B】 ・トレーニングコース、テストコース ・トラックセッティング（A） | | |
| | 06:30 | ★競技役員・支援隊集合 コース整備終了 | | |
| | 06:40 | ★競技役員全体会【フィニッシュ付近】 ・会場レイアウト（個人競技用） ・コースネット、各種標示の点検 | | |
| テストコースオープン | 07:00 | テストコースオープン | | |
| コースオープン | 08:00 | コースオープン ・RCミーティング【競技本部2F】 ・気象観測開始：30分間隔（～14:30） | | |
| ★女子DNS申告×切 | 08:30 | 係 組 の 準 備 | | |
| | 09:00 | | | ジュリーミーティング |
| | 09:30 | | | （各セクション最終確認） |
| | 09:50 | 前走スタート | | |
| 女子5kmクラシカル競技スタート | 10:00 | インターバルスタート | | |
| 女子競技終了（予定） | 10:50 | 女子競技終了（予定） | | |
| 女子表彰式【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 ★男子DNS申告×切 | 12:00 | ジュリーミーティング（競技終了後） 女子表彰式 | | |
| | 12:50 | 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 前走スタート | | |
| 男子10kmクラシカル競技スタート | 13:00 | インターバルスタート | | |
| 男子競技終了（予定） | 14:00 | 各 準 備 | | |
| | 14:15 | | | 男子競技終了（予定） ジュリーミーティング（競技終了後） |
| | 14:30 | | | 気象観測終了 |
| 地元小・中学生コース開放 （A・Bコース） 男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 コースクローズ | 15:00 | RCミーティング | | |
| | 15:30 | 男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 | | |
| | 16:00 | コースクローズ | | |
| | | 会場撤収、コース整備 （気象等に応じた作業） | | |
| | | 翌 日 （ 随 時 作 業 ） の 準 備 等 | | |

第75回全国高等学校スキー大会【CC種目】
～ タイムスケジュール ～

| 令和8年2月8日(日) | | リレー競技【A・Bコース】 | |
|-------------------------------|-------|--|---------------------------------|
| 【オフィシャル時間】 | | 8:00～16:00 | |
| 競技・日程・選手等 | 時刻 | 競技運営・その他 | |
| | 03:00 | コース整備開始【A・B】 ・トレーニングコース、テストコース ・トラックセッティング（A） | |
| | 06:30 | ★競技役員・支援隊集合 コース整備終了 | |
| | 06:40 | ★競技役員全体会【フィニッシュ付近】 ・会場レイアウト（個人競技用） ・コースネット、各種標示の点検 | |
| テストコースオープン | 07:00 | テストコースオープン | |
| コースオープン ★女子リレーオーダー提出×切 | 08:00 | コースオープン ・RCミーティング【競技本部2F】 ・気象観測開始：30分間隔（～13:00） | 係 ご と の 準 備 |
| | 08:30 | | |
| ★女子DNS申告×切 | 09:00 | ジュリーミーティング | |
| ★男子リレーオーダー提出×切 | 09:30 | （各セクション最終確認） | |
| | 09:50 | 前走スタート | |
| 女子リレー競技スタート | 10:00 | マススタート | |
| ★男子DNS申告×切 | 10:30 | | （ コ ー ス 整 備 ） |
| 女子競技終了（予定） | 11:15 | 女子競技終了（予定） ジュリーミーティング（競技終了後） | |
| | 11:20 | 前走スタート | |
| 男子リレー競技スタート | 11:30 | マススタート | |
| 男子競技終了（予定） | 13:00 | 男子競技終了（予定）～気象観測終了 ジュリーミーティング（競技終了後） | |
| | 13:30 | | |
| 一般利用者コース開放（予定） | 14:00 | 随時撤収作業 | |
| 女子・男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 | 15:10 | 女子・男子表彰式 【吉田ふれあいｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ】 | |
| （表彰式終了後）閉会式 | 15:30 | （表彰式終了後）閉会式 | |
| コースクローズ | 16:00 | ★競技役員解散式／コースクローズ | |
| | 16:15 | ふれあいｽﾎﾟｰﾂ の撤収作業 ～ RCミーティング | |

第75回全国高等学校スキー大会(クロスカントリー種目)

【オフィシャル期間の使用コース】

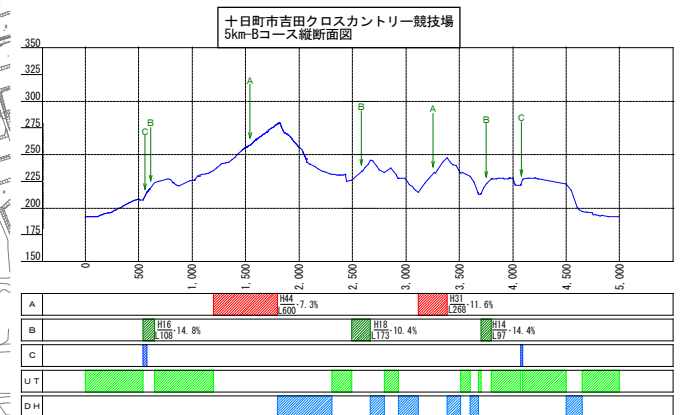
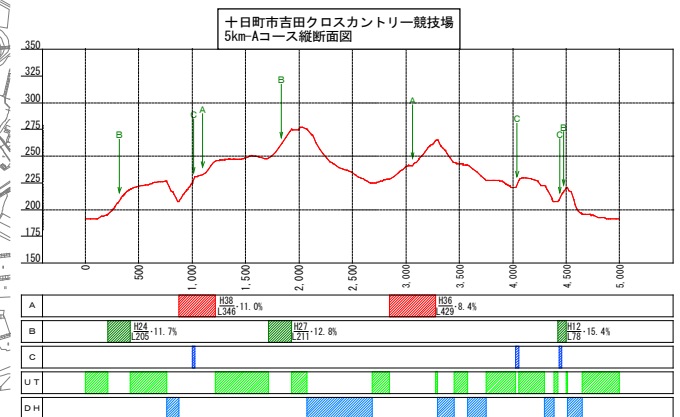
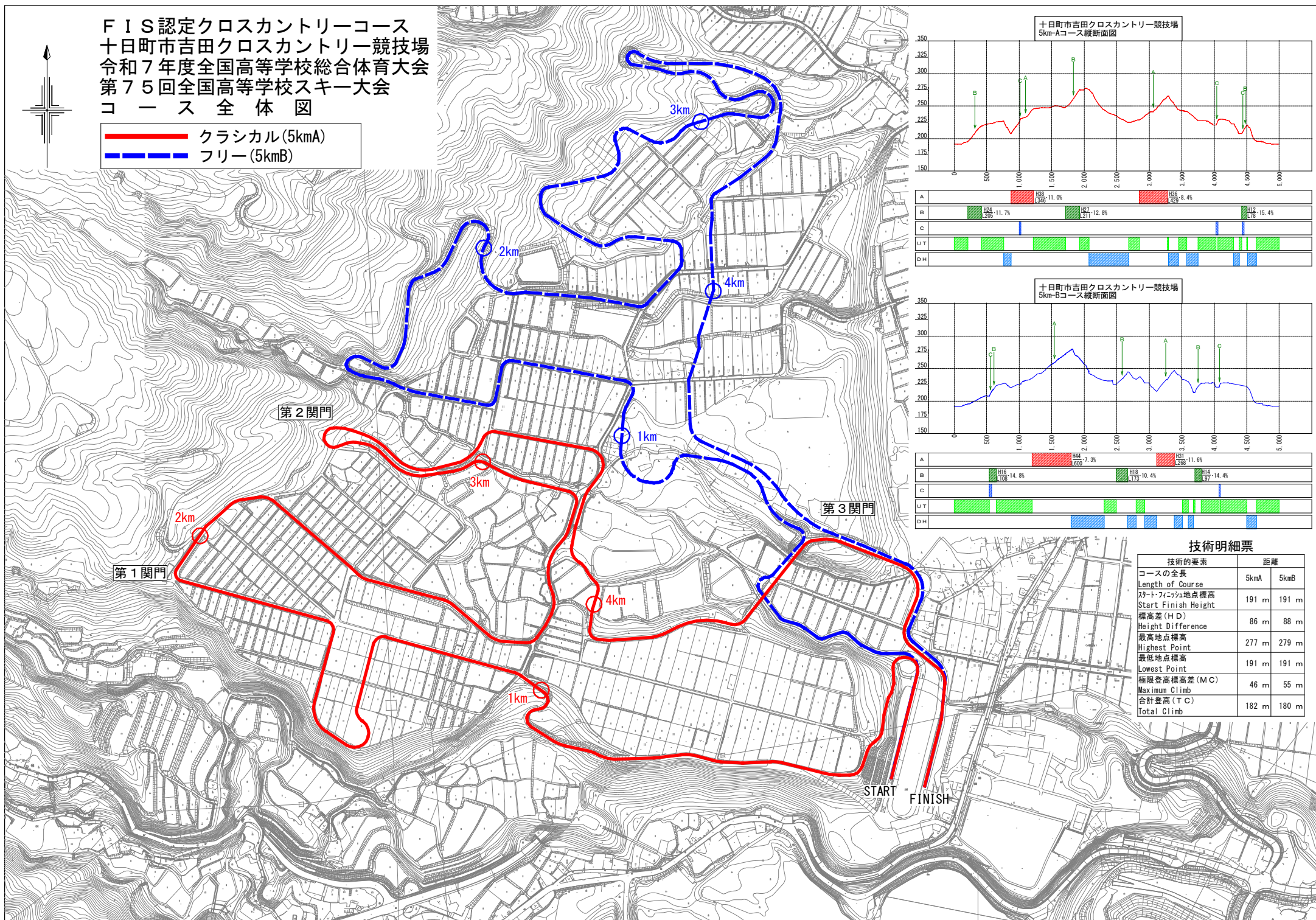
※本内容は、天候やコース整備等の状況により変更する場合がある。
 ※トレーニングビブの配付以降は、必ずビブを着用してトレーニングをすること。
 ※いかなる場合においても、競技運営の妨げにならないよう留意すること。

★天候・コース整備の状況により、
 変更や不可の場合あり。

| 期 日 | 時間 | 区 分 等 | 競技コース | トレーニングコース | 備 考 |
|------|-------|-----------------------|------------------------------------|--|--|
| 2月1日 | 9:00 | コースオープン | ***** | ●Aコース(CL) ●Bコース(FR) | 一般利用者も使用 |
| | 16:00 | コースクローズ | | | |
| 2月2日 | 9:00 | コースオープン | ***** | ●Aコース(CL) ●Bコース(FR) | 一般利用者も使用 |
| | 16:00 | コースクローズ | | | |
| 2月3日 | 9:00 | コースオープン (テストコース含む) | ***** | ●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース | 14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★ |
| | 16:00 | コースクローズ (テストコース含む) | | | |
| 2月4日 | 9:00 | コースオープン (テストコース含む) | ***** | ●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース | 14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★ |
| | 16:00 | コースクローズ (テストコース含む) | | | |
| 2月5日 | 8:00 | コースオープン (テストコース含む) | ***** | ●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース | 14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★ |
| | 10:30 | チーム監督者会議 | | | |
| | 16:00 | コースクローズ (テストコース含む) | | | |
| 2月6日 | 7:00 | テストコースオープン | B-5km ※ノートラック | ■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース ●Bコース(FR) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子後走通過後～12:55 ●Aコース(CL・FR) 08:00～16:00 ★競技中:一部使用制限 | ★競技中のAコース使用について テント村付近の連絡通路を徒歩で上り、 上段の平地部分から進入可能。ただし、 退出時は立体交差橋を下る手前からト レーニングAコースに入り、連絡通路を徒 歩で下る。 ※立体交差橋の手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底するこ と 15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★ |
| | 8:00 | コースオープン | | | |
| | 10:00 | 女子 5kmFR | | | |
| | 13:00 | 男子 10kmFR | | | |
| | 16:00 | コースクローズ | | | |
| 2月7日 | 7:00 | テストコースオープン | A-5km ※ダブルトラック (一部キャンセル) | ■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース ●Aコース(CL) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子後走通過後～12:55 ●Bコース(CL・FR) 08:00～16:00 ★競技中:一部使用制限 | ★競技中のBコース使用について 最終の急な下りに入らず、Bコースの序 盤を逆走する形で立体交差橋の下を通 り、トレーニングBコースに合流する。 ※最終の急な下りの手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底するこ と 15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★ |
| | 8:00 | コースオープン | | | |
| | 10:00 | 女子 5kmCL | | | |
| | 13:00 | 男子 10kmCL | | | |
| | 16:00 | コースクローズ | | | |
| 2月8日 | 7:00 | テストコースオープン | CL: A-5km ※ダブルトラック (一部キャンセル) | ■特設コース(CL・FR) 08:00～競技終了 ・トレーニングAコース ・トレーニングBコース | ★Bコース競技中のAコース使用について 競技1日目(2月6日)と同様 |
| | 8:00 | コースオープン | | | |
| | 10:00 | 女子リレー 5km×3人 | FR: B-5km ※ノートラック | ●Aコース(CL) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子第1走の後走通過後～11:25 ★Bコース競技中:一部使用制限 | |
| | 11:30 | 男子リレー 10km×4人 | | | |
| | 15:30 | 閉会式 | ***** | ●Bコース(FR) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子第3走の後走通過後～11:25 | 14:00～ 一般開放(予定) |

F I S 認定クロスカントリーコース
 十日町市吉田クロスカントリー競技場
 令和7年度全国高等学校総合体育大会
 第75回全国高等学校スキー大会
 コース全体図

— クラシカル(5kmA)
 - - - フリー(5kmB)

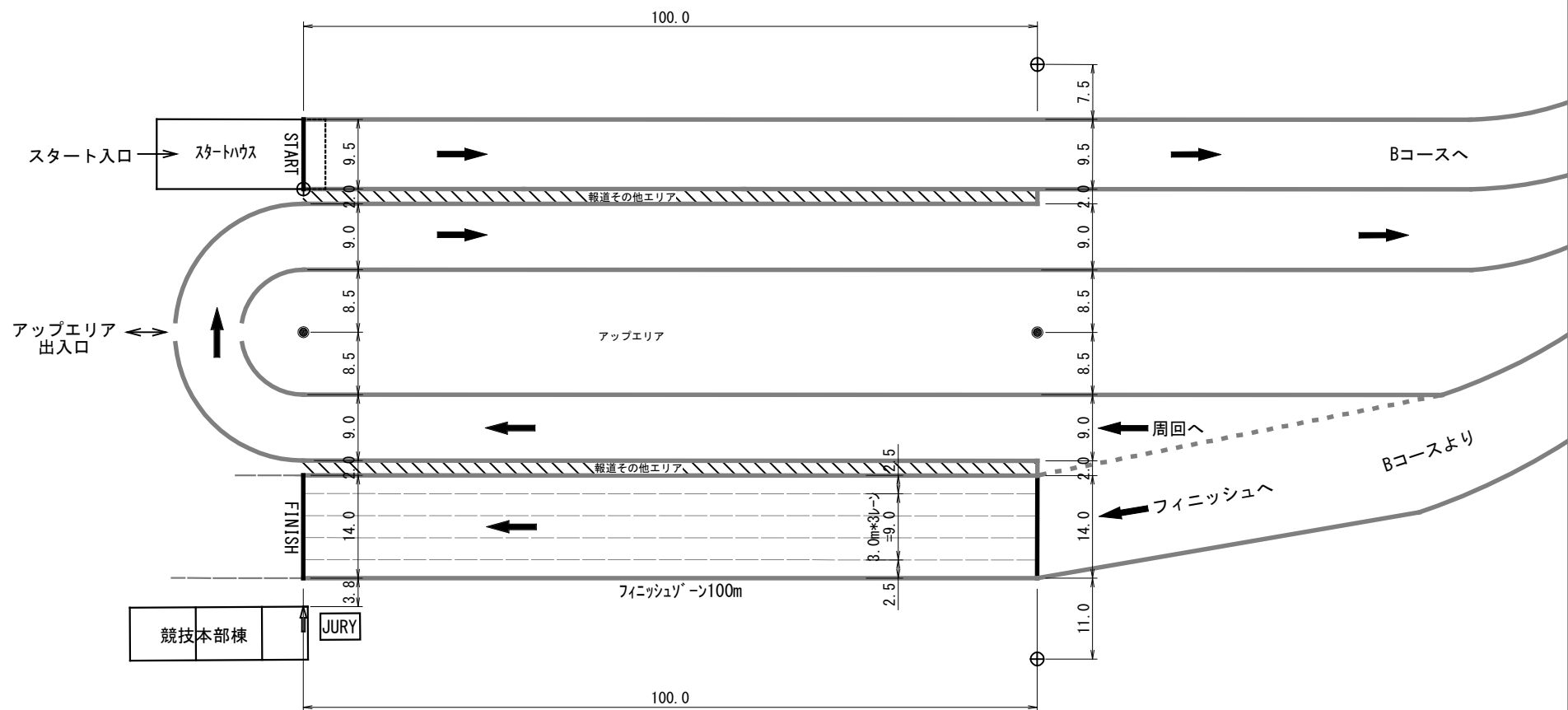


技術明細票

| 技術的要素 | 距離 |
|---------------------|-------------|
| コースの全長 | 5kmA 5kmB |
| スタート・フィニッシュ地点標高 | 191 m 191 m |
| Start Finish Height | 191 m 191 m |
| 標高差 (H D) | 86 m 88 m |
| Height Difference | 86 m 88 m |
| 最高地点標高 | 277 m 279 m |
| Highest Point | 277 m 279 m |
| 最低地点標高 | 191 m 191 m |
| Lowest Point | 191 m 191 m |
| 極限登高標高差 (MC) | 46 m 55 m |
| Maximum Climb | 46 m 55 m |
| 合計登高 (T C) | 182 m 180 m |
| Total Climb | 182 m 180 m |

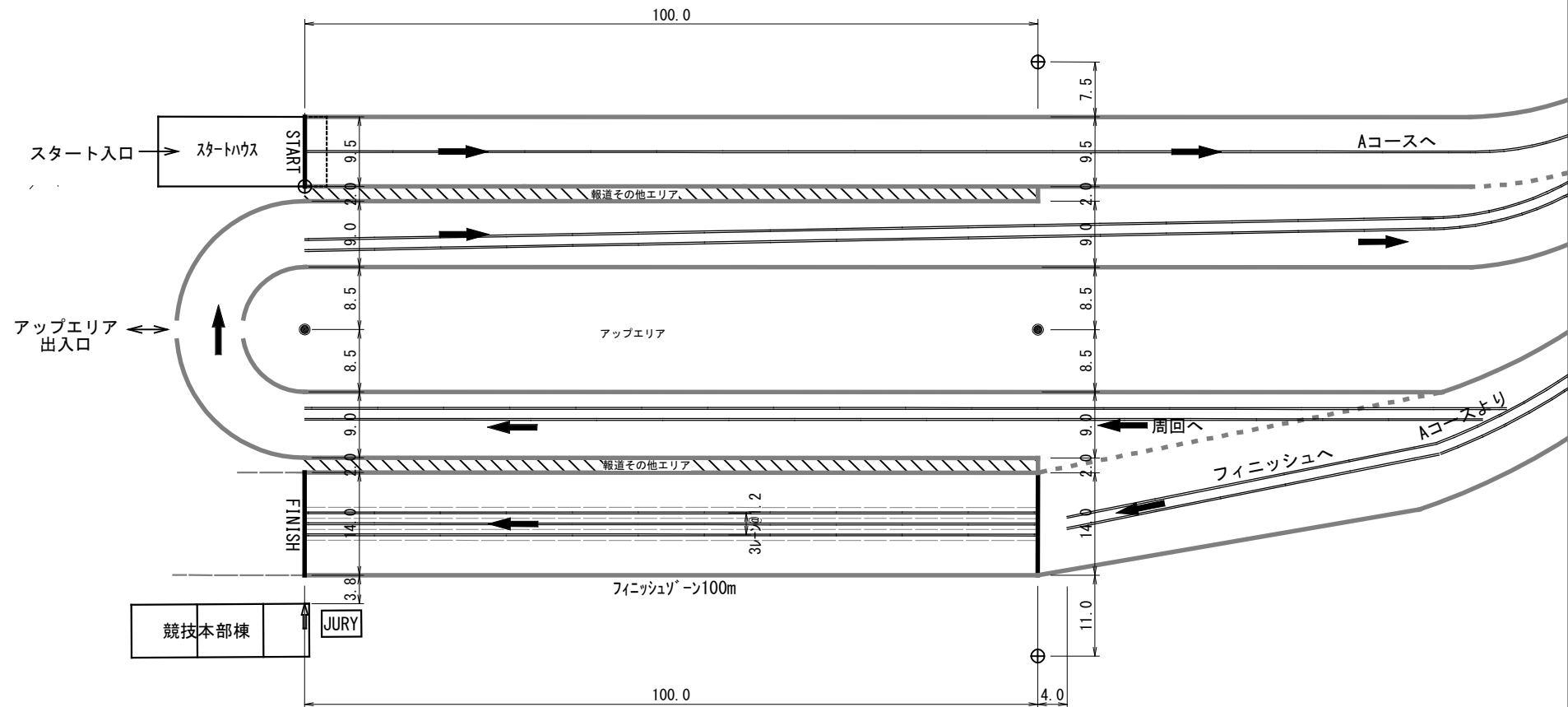
十日町市吉田クロスカントリー競技場
令和7年度全国高等学校総合体育大会
第75回全国高等学校スキー大会

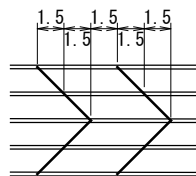
2月6日 フリー競技



十日町市吉田クロスカントリー競技場
令和7年度全国高等学校総合体育大会
第75回全国高等学校スキー大会

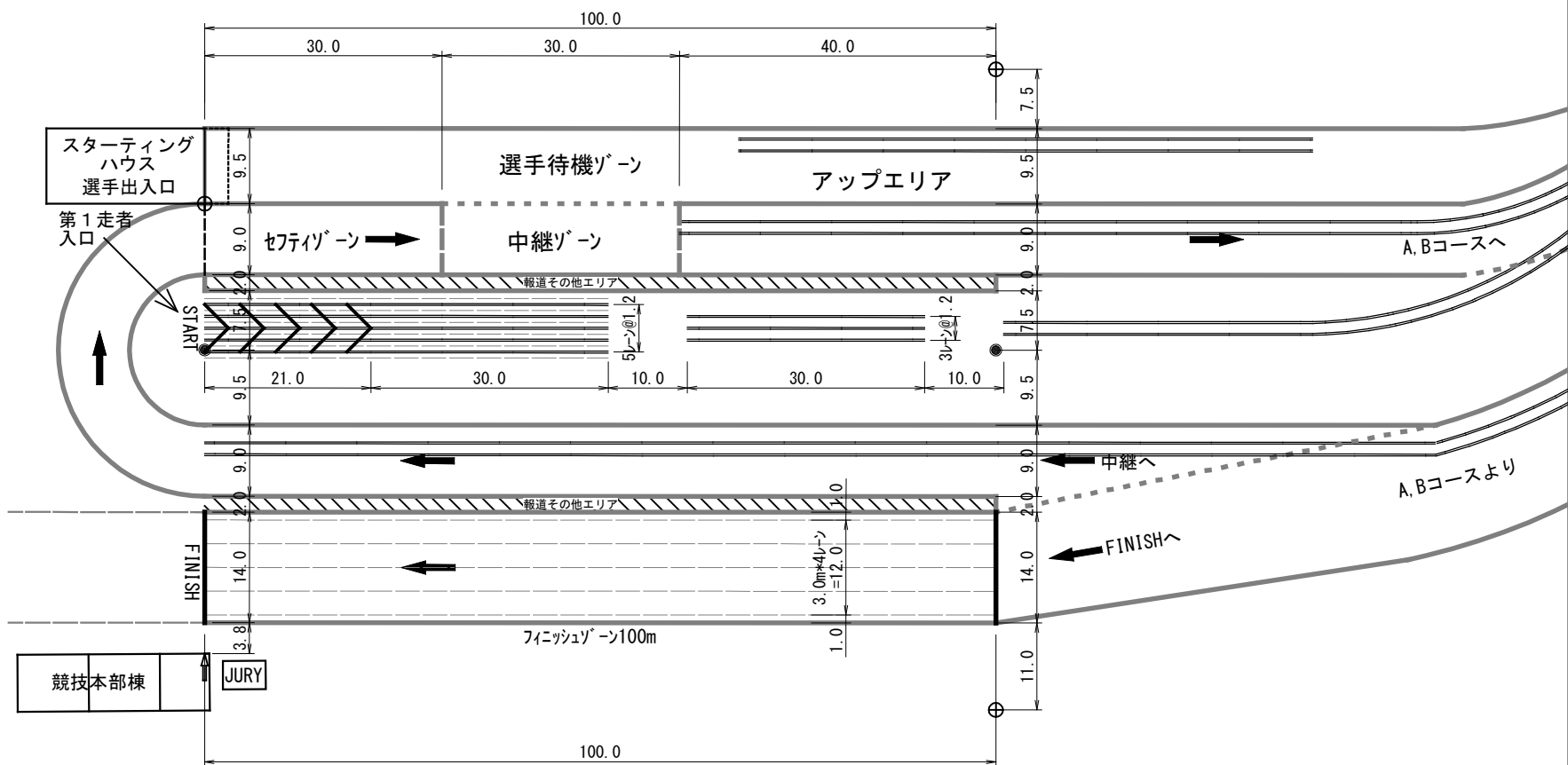
2月7日 クラシカル競技



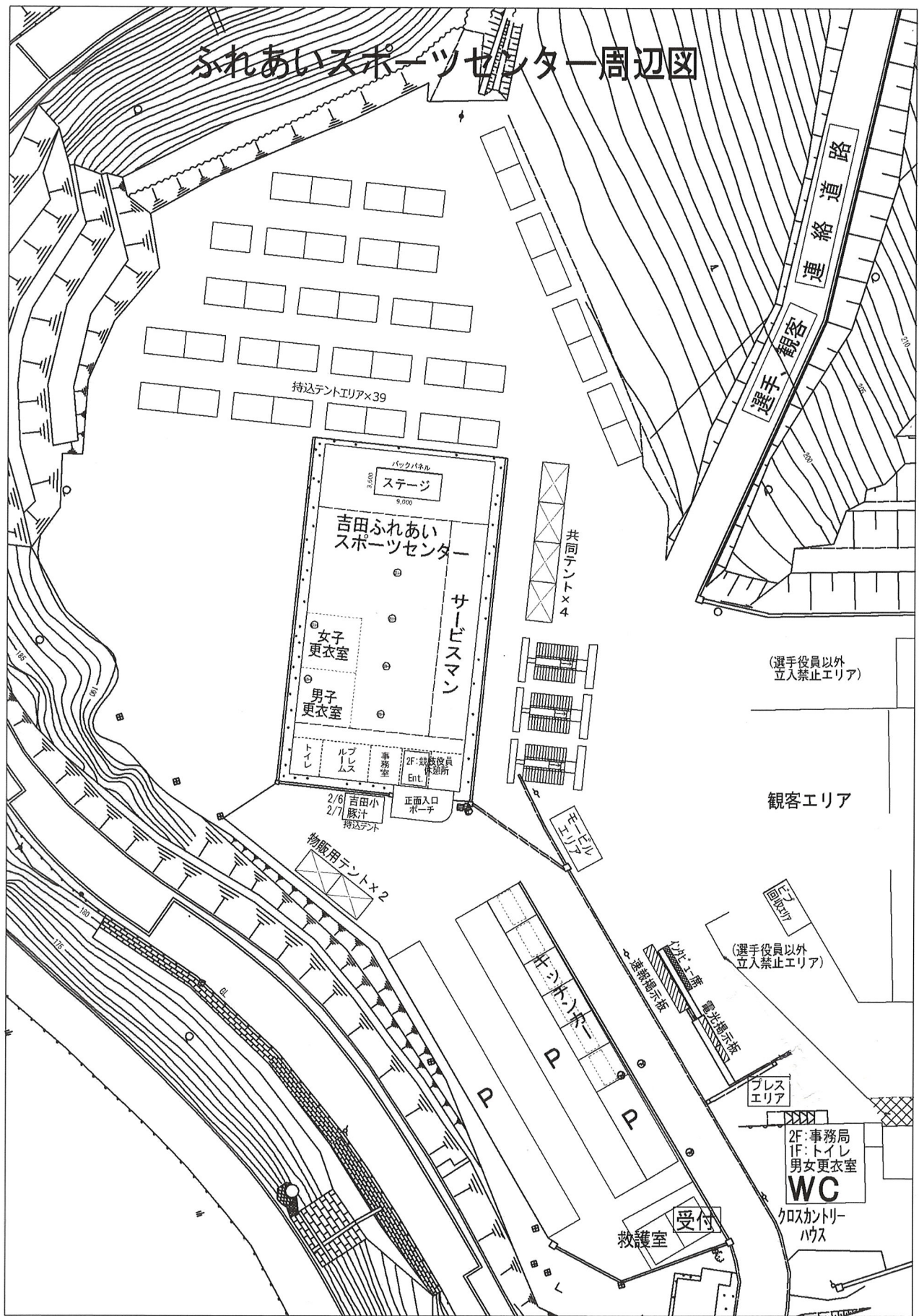


十日町市吉田クロスカントリー競技場
令和7年度全国高等学校総合体育大会
第75回全国高等学校スキー大会

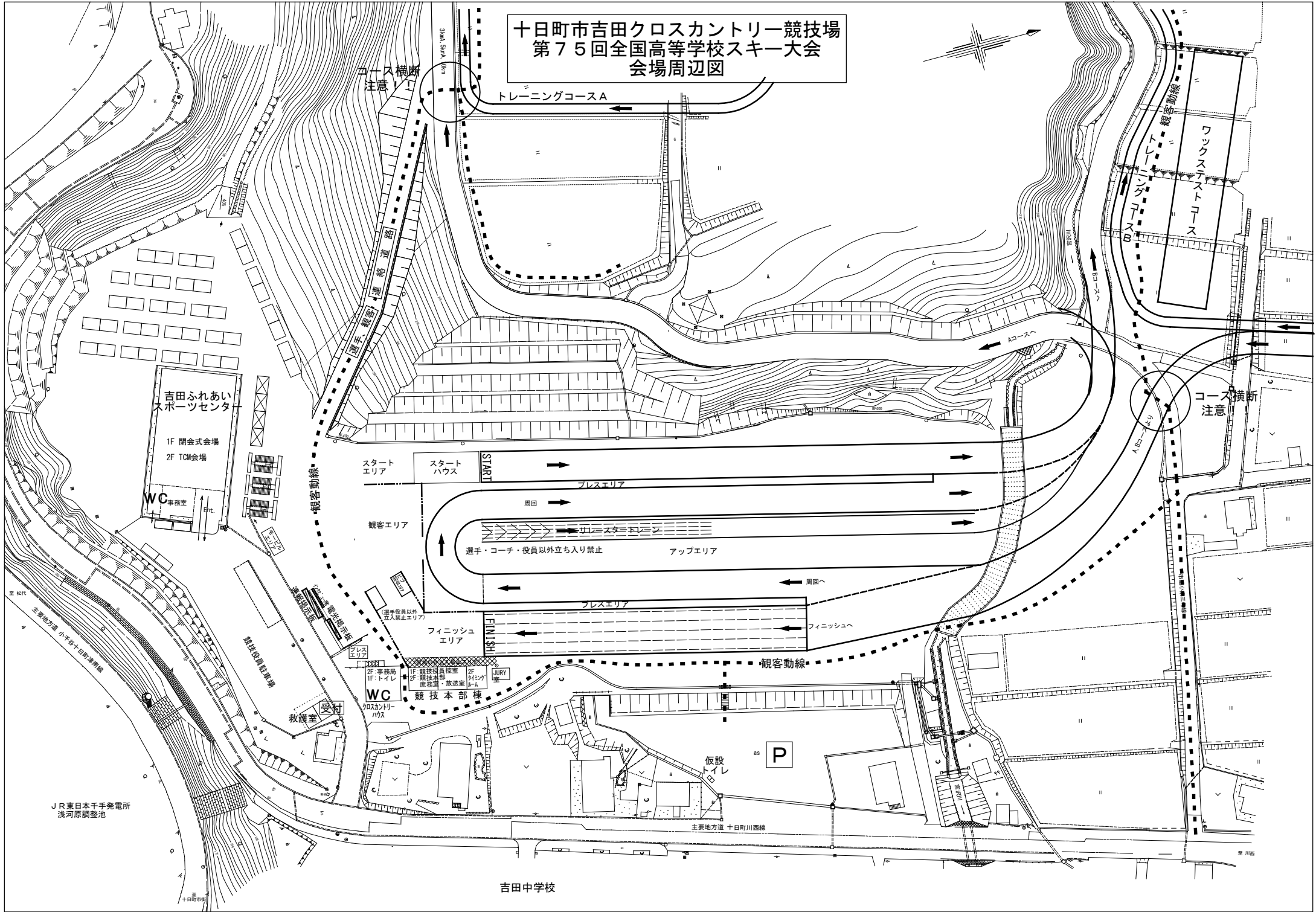
2月8日 リレー競技



ふれあいスポーツセンター周辺図



十日町市吉田クロスカントリー競技場
第75回全国高等学校スキー大会
会場周辺図



吉田ふれあい
スポーツセンター
1F 閉会式会場
2F TCM会場
WC事務室
エレベーター

スタート
エリア
観客エリア

スタート
ハウス

START

プレスエリア

選手・コーチ・役員以外立ち入り禁止

アップエリア

フィニッシュ
エリア

FINISH

プレスエリア

フィニッシュへ

WC
クロスカントリー
ハウス

2F:事務局
1F:トイレ
2F:競技役員控室
1F:競技本部
2F:イミジ
1F:広報・放送室

競技本部棟

仮設
トイレ

P

主要地方道 十日町川西線

吉田中学校

JR東日本千手発電所
浅河原調整池

主要地方道 小千谷十日町南線

至 松代

至 十日町市街

至 川西

F I S 認定クロスカントリーコース
十日町市吉田クロスカントリー競技場
令和7年度全国高等学校総合体育大会
第75回全国高等学校スキー大会
観客動線図



| 凡 例 | |
|-----|-------------------------|
| | Aコース(5km) |
| | Bコース(5km) |
| | 観客通路 |
| | 観客コース横断箇所 (コース保安係配置) |
| | コース保安係配置 |

気象状況により変更することもあります。
通路がない場合はコースに進入しないよう
ご協力よろしくお願いします。

