

第 55 回 十日町市民スキー選手権大会(クロスカントリー競技)開催要項

1. 主 催 十日町市
2. 主 管 (一社)十日町市スポーツ協会・十日町市スキー協会
3. 後 援 十日町新聞社・(株)妻有新聞社・東頸新聞社
4. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
5. 期 日 **令和 8 年 2 月 15 日(日)**
6. 会 場 **十日町市吉田クロスカントリー競技場**
7. 種 目

◇個人競技

①中学男子	5 k m	②中学女子	3 k m
③小学 6 年男子	3 k m	④小学 5 年男子	3 k m
⑤小学 6 年女子	3 k m	⑥小学 5 年女子	3 k m
⑦小学 4 年男子	2 k m	⑧小学 3 年男子	2 k m
⑨小学 4 年女子	2 k m	⑩小学 3 年女子	2 k m
⑪小学 2 年以下男子	1 k m	⑫小学 2 年以下女子	1 k m

◇団体競技 (チームスプリント)

①中学男子チームスプリント	2 名×1 k m×各 3 回
②中学女子チームスプリント	2 名×1 k m×各 3 回
③小学男子チームスプリント	2 名×1 k m×各 2 回
④小学女子チームスプリント	2 名×1 k m×各 2 回
⑤一般チームスプリント (男女混成可)	3 名×1 k m×各 1 回

8. 日 程 (予定)

7 : 0 0	競技役員集合完了
7 : 3 0	選手受付 (ビブ配布)
8 : 0 0	チーム代表者会議
8 : 3 0	開 会 式
9 : 3 0	競 技 開 始
1 6 : 0 0	閉 会 式

【前日の日程等】 ※予定であり変更の場合がある
 9 : 0 0 テント村解放 (ふれあいスポーツセンター周辺)
 コースオープン
 1 6 : 0 0 コースクローズ

9. 競技規則 (公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。

※フッ素系ワックスの使用は、認められない。

10. 競技方法 ①個人競技は、**15 秒シングルスタート**とし、**クラシカル走法**とする。
 ②チームスプリント競技は**フリー走法**とし、実施方法は次頁のとおりとする。
11. 参加資格 ①十日町市内の小・中学校に在学し、学校長、所属長又は保護者の許可がある者
 ②一般チームスプリントについては、十日町市に在住又は勤務する成人 (高校生を除く)
12. 表 彰 ①個人競技は、1 位～3 位にメダル、1 位～6 位に賞状を授与する。
 ②団体競技は、1 位に優勝杯(持ち回り)、1 位～3 位にメダル、1 位～6 位に賞状を授与する。
 (一般チームスプリントは、1 位・2 位を表彰する。)

13. 申し込み ①期 限 **令和 8 年 2 月 2 日(月) 17:00**
 ②方 法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、**メールにて提出**すること。**メール不可の場合のみ、郵送(紙ベース)**で受付を行う (FAX 不可)。
 【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
 ③申込先 【メール】sat@tokamachi-ski.net
 【郵 送】下記「問合せ先」の住所

14. 抽 選 スタート順の抽選 (ドロー) は、各チームランキングにより本大会の主管において厳正に実施する。

15. 参 加 料 **個人競技：1 人 2, 0 0 0 円** **団体競技：1 チーム 2, 0 0 0 円**

※スポーツ傷害保険料を含む。 ※事務手続等の関係からいかなる場合も返金はしない。
 ※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。(振込手数料は申込者負担)

【振込先】**魚沼農業協同組合吉田支店 (普通) 0002270 十日町市スキー協会 会長 井川純宏**

16. そ の 他 ①競技中の事故又は傷病について、主催側で応急処置は行いが、その他の責任は一切負わない。
 ②前年度の団体競技優勝チームは、当日優勝杯の返還をすること。
 ③各所属等において、1 名以上の競技役員協力者を選出すること。(エントリーシートに記載)
 ※競技役員の集合時刻については、上記 8を参照。(昼食等を支給)
 ④駐車場の混雑が予想されるため、乗り合わせ等による来場及び移動車両の軽減に努めること。なお、駐車の際は、係員等の指示に従うこと。
 ⑤各種目競技時間等を、大会 3 日前までを目途に当協会ホームページに掲載予定とする。
 ⑥競技中の様子をインターネット上で映像配信する予定であるため、本大会に申し込んだ時点で承諾したものとみなす。
 ⑦各所属の責任において、感染症対策を徹底すること。

団体競技（チームスプリント）について

1 基本的事項

- (1) 本内容を熟読し、ルール遵守の上で事故防止に努め、楽しく競技をすること。
- (2) 当種目は、十日町市民スキー選手権大会のオリジナルルールで行う。

2 コース

すべてのカテゴリで1 kmコースを使用するものとする。

3 競技方法

- (1) カテゴリにより、次の「選手数×距離×周回」の方式で実施する。

中学生	2名×1 km×各3回 (B i b 色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ <u>2走【Finish】</u> (赤) (緑) (赤) (緑) (赤) (緑)
小学生	2名×1 km×各2回 (B i b 色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ <u>2走【Finish】</u> (赤) (緑) (赤) (緑)
一般	3名×1 km×各1回 (B i b 色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 3走 <u>【Finish】</u> (赤) (緑) (黄)

- (2) スタート方法は、前頁記載のカテゴリ別（全5区分）に一斉スタートとする。スタート順は、前回大会の成績順を基本とする。前回大会のエントリーがないチームは、後方からのスタートとする。一般の部については、協議、抽選等により決定する。
- (3) 小中学生の走者は、一度滑ったのち、次の走順が来るまでに自身のスキー板にブラシをかけるなどの手入れをすることができる。ただし、必ず選手自らが行わなければならない。
- (4) 原則として、競技中にスキー板をはき替えることは認めない。ただし、転倒によるスキー板の破損等の場合は、この限りではない。
- (5) 各チーム1名のみサポート要員をつけ、着替え、防寒対策、マッサージ等を行うことができる。ただし、上記(3)のとおり、スキー板の手入れは認めない。
- (6) 走法は「フリー走法」とする。

4 申込みについて

- (1) 前頁記載のエントリーシート(Excel)下部の該当部分に必要事項を入力の上、電子データで申し込むこと。
- (2) 「チーム名」は、申込みの際に必須入力とし全角10字以内とする。
- (3) 出場メンバー及びオーダーについては、大会当日に所定用紙にて提出すること（チーム代表者会議で周知）。なお、小中学生について、やむを得ない場合に限り同所属内での男女混成によるエントリーを可能とするが、その場合は男子チームとしての取扱いとする。
- (4) 中学生について異なる所属間でのチーム編成を可能とするが、あらかじめ次の事項を全て承諾した上でエントリー等を行うこと。
 - ア オープン参加（順位判定及び表彰は対象外）であること
 - イ 参加料は必要であること
 - ウ 各チーム間で十分に協議の上で参加手続に重複等が生じないようにすること
- (5) 小学生のエントリーについて、1学校又は1団体につき男女とも各3チームを上限とし、異なる所属間でのチーム編成は一切認めない。