



FIS 国際スキー連盟公認・(公財)全日本スキー連盟公認

2025 The43rd Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race
2025 第43回十日町カップクロスカントリースキー大会 開催要項

1. 主 旨 スキーシーズンを締めくくる春季大会として、ジュニアの育成からトップアスリートの強化を目的とするなど、幅広い年齢層の選手が一同に会して競技を行い、来シーズンに向け、より一層の競技力向上を図る。
2. 主 催 (公財)新潟県スキー連盟・十日町市スキー協会
3. 公 認 国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟
4. 後 援 十日町市・(一社)十日町市観光協会・十日町旅館組合
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
6. 主 管 十日町市スキー協会ノルディック部
7. 期 日 令和7年3月1日(土)～3月2日(日)
8. 会 場 FIS 公認十日町市吉田クロスカントリー競技場
【〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1】
9. 種 目

3月1日(土) FIS・SAJ ポイントレース(成年・高校合同) 使用コース：Bコース

成年・高校男子 ★	10 kmフリー	成年・高校女子 ★	5 kmフリー
中学男子 ★	5 kmフリー	中学女子 ★	3 kmフリー
小学6年男子	2.5 kmフリー	小学6年女子	2.5 kmフリー
小学5年男子	2.5 kmフリー	小学5年女子	2.5 kmフリー
小学4年男子	2 kmフリー	小学4年女子	2 kmフリー
小学3年以下男子	2 kmフリー	小学3年以下女子	2 kmフリー

※2月28日(金)の日程等
9:00 コースオープン
" テント村解放
(ふれあいスポーツセンター裏)
16:00 コースクローズ
(コース整備のため)

3月2日(日) FIS・SAJ ポイントレース(成年・高校合同)使用コース：B1.3 kmスプリントコース

成年・高校男子 予選★ 決勝	1.3 kmフリー	成年・高校女子 予選★ 決勝	1.3 kmフリー
中学男子	1.3 kmフリー	中学女子	1.3 kmフリー
小学6年男子	1 kmフリー	小学6年女子	1 kmフリー
小学5年男子	1 kmフリー	小学5年女子	1 kmフリー
小学4年男子	1 kmフリー	小学4年女子	1 kmフリー
小学3年以下男子	1 kmフリー	小学3年以下女子	1 kmフリー
成年男女混合 (SAJ 競技者未登録)	1 kmフリー		

10. 日 程

★2月28日(金)16:00～ ZOOMによるチームキャプテンミーティング★
※詳細は後日配信の大会インフォメーションを参照願います。

3月1日(土)		3月2日(日)	
6:30～	チーム受付(ビブ配布)	6:30～	チーム受付(ビブ配布)
～8:00	DS申告〆切時間	～8:00	DS申告〆切
9:00～	★成年・高校 フリー競技 インターバルスタート	9:00～	★成年・高校 SPフリー競技 予選ラウンド*
10:30予定	★中学生 フリー競技 インターバルスタート	10:00予定	成年・高校 SPフリー競技 決勝ラウンド*
11:30予定	小学生 フリー競技 インターバルスタート	12:00予定	中学生 SPフリー競技 ヒートスタート
11:00/12:30/14:30	表彰式(予定)	12:40予定	小学生 SPフリー競技 ヒートスタート
14:00～16:00	コースオープン	13:00予定	成年男女混合(未登録) SPフリー競技 ヒートスタート
		12:30/13:30/14:30	表彰式(予定)

11. 競技規則 ①FIS 競技規則最新版・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
 ※フッ素系ワックスの使用は、認められない。
 ②成年・高校のスプリント予選及びインターバルスタートの種目は FIS 及び SAJ ポイントの対象、中学生のインターバルスタート種目は、SAJ ポイントの対象レースとなる(「★」の種目)。なお、中学生のポイントレースは、マキシマムペナルティ 100 としてポイントが付与される。
12. 競技概要 1日目
 ①15 秒シングルスタートとし、フリー走法とする。
 ②抽選(ドロー)は、JURY の指示のもとで事務局が実施する。
 (成年・高校:SAJ ポイントリスト/小・中学生:エントリー時のチームランキング)
 ③競技スタート順は、成年・高校→中学生→小学生の順で行う。
 2日目
 ①成年・高校のスプリント競技はルール通り対戦する。(B 決勝は行わない)
 ※選手が少数の場合ルールに則り競技方式を変更する。
 ②予選スタート順の抽選(ドロー)は、JURY の指示のもとで事務局が実施する。
 ③中学生、小学生、成年男女混合(SAJ 競技者未登録)は、6 人ずつ(参加人数により調整)によるヒート形式のスタートでタイムレース決勝とする。
13. 参加資格 ①成年・高校は SAJ 競技者登録を完了している者 (FIS 登録者は FIS レースを兼ねた取扱いとなる)
 ②中学生及び小学生は、学校長、所属長又は保護者の許可のある者
 ③成年男女混合は SAJ 競技者未登録者
 ④SAJ スキー安全会、スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入している者
14. 表彰等 ①小学生の各種目において、1 位から 3 位までの入賞者にメダルを授与する。
 ②各種目において、1 位から 6 位までの入賞者に賞状等を授与する。(成年・高校は 1 カテゴリーの表彰)
 ③参加者全員を対象に、参加賞を配布する。
 ④FIS レースには 1 位から 3 位まで賞金を授与する。(成年・高校で 1 カテゴリー)
15. 申込み ①期限 **令和7年2月17日(月) 17:00 期限厳守**
 ②方法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて提出すること。メール等が不可の場合のみ、郵送(紙ベース)で受付を行う(FAX 不可)。
 【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
 ③申込先 【メール】sat@tokamachi-ski.net
 【郵送】下記「問合せ先」の住所
16. 参加料 **各種目につき 成年・高校生：4,000 円/人 中学生・小学生・成年(SAJ 競技者未登録)：2,000 円/人**
 (スポーツ傷害保険料含む。)
※参加料は主催者による中止の場合は諸経費を差し引いて返金するが、その他は返金しない。
 ※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は、申込者負担とする。
魚沼農業協同組合 吉田支店(普通) 0002270 【名義】十日町市スキー協会 会長 ^{イガワ}井川 ^{ヨシヒロ}純宏
17. その他 ①競技中における事故等については、主催側で応急処置は行うが、その他の責任は一切負わない。
 ②本大会に係る各種インフォメーションについては随時ホームページに掲載するので確認すること。
 ③競技中の様子をインターネット上で映像配信する予定である。このことについて本大会に申し込んだ時点で承諾したものとみなすため、各団体等において十分に周知徹底すること。
18. 問合せ先 〒948-0101 十日町市稲葉 430 番地 2 (株)児玉建設内
 十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局
 【メール】sat@tokamachi-ski.net
 【担当】 理事長 児玉義昭 (090-3757-1248)
 ノルディック部企画運営副部長 丸山 剛 (090-1663-7294)