

2023 YOKO 第41回十日町カップクロスカントリースキー大会 Team Captains' Meeting -AGENDA-

新型コロナウイルス感染拡大防止のためホームページ事前配信とします。
質疑がある場合は、ホームページのフォーム又は要項記載の担当者連絡先へお願いします。
全体に係る質疑応答については、インフォメーションボード並びにホームページに掲載します。

ホームページ：<http://tokamachi-ski.net>

1. 点 呼

2. 開 会 セクレタリー

3. 挨拶 十日町市スキー協会会長 井川 純宏 (ホームページ掲載のため割愛)

4. 大会役員紹介 (割愛)

5. 技術代表挨拶及びジュリーメンバーの紹介 渡邊 雅彦 技術代表

・ジュリー構成メンバー	技術代表	渡邊 雅彦 (FIS)	大阪府
	アシスタント技術代表	織田 則泰 (SAJ)	石川県
	競技委員長	児玉 義昭 (SAT)	十日町市スキー協会

6. 競技委員長挨拶並びに競技役員の紹介 児玉 義昭 競技委員長

競技役員紹介 ※別紙役員表参照

7. インフォメーション

(1) TDインフォメーション…………… 渡邊 雅彦 技術代表

①ドロー及びスタート順について

■成年・高校

スプリントフリー(予選)

FIS_SPNo.6によりグループ分けを行いドローし、グループ出走順は男子「Ⅲ→Ⅳ→Ⅱ→Ⅰ」、女子「Ⅱ→Ⅲ→Ⅰ」とする。ノーポイント者及びFIS登録なしは別途ドローする。

ディスタンスフリー

FIS_SPNo.6によりグループ分けを行いドローし、グループ出走順は男子「Ⅲ→Ⅳ→Ⅱ→Ⅰ」、女子「Ⅱ→Ⅲ→Ⅰ」とする。ノーポイント者及びFIS登録なしは別途ドローする。

■中学生

ディスタンスフリー：チームランキングによるドローとし、グループ出走順は男女とも「Ⅲ→Ⅳ→Ⅱ→Ⅰ」

■小学生

ディスタンスフリー：チームランキングによるドローとし、グループ分け及びスタート順は「Ⅰ→Ⅱ→Ⅲ」

※ジュリー指示のもと事務局で事前ドローします。

(2) 競技インフォメーション…………… (児玉 義昭 競技委員長)

今大会は、国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び大会開催要項、申し合わせ事項により行う。

①本大会は1日目；スプリントフリー競技、2日目；ディスタンスフリー競技で行う

②計時方法について ～SEIKO CT-500・CT-400及びCT-1000の併用とする。

③スキーマーキングは行わない。選手は、出発の5分前までにスタートエリアに整列すること。

④競技方法について

■1日目のスプリントフリー競技は、成年・高校合同レースとし、ルール通り対戦する。

■2日目のディスタンスフリー競技はインターバルスタートによる競技とする。

⑤スタートについて

■スタートは1日目スプリントの予選、2日目ディスタンスとともにプログラムに記載されたスタート順によるインターバルスタートとする。

■インターバルスタート方法は、電子式発信音によりクラシカル競技は15秒シングルスタート。

※スタート時刻の前後3秒以内のスタートであれば、公式のもののみみなされる。遅れてスタートする場合は、係員の指示に従いバーの横から出ること。

※スプリント競技決勝ラウンドのスタート方法について

・選手は係員の指示によりプレスタートラインに進む。「take your start positions」の号令でスタートラインに進み「set」の号令で競技者全員が静止後、電子ピストルの合図と同時にスタートする。

・スタートラインからのコリドー内ではレーン変更禁止とする。

・フライングの場合は再スタートとする。フライング2度目の者は、競技を中止しなければならない。

⑥フィニッシュについて

■フリーディスタンス競技のフィニッシュ手前100mは3レーン、フリースプリント競技は100m手前4レーンとし、バンフライ無効。(ルールに則ったレーン変更は認められる)

⑦ビブの着用と立ち入り禁止区域について

・コーチビブについては、各チーム1着を会場入口チーム受付にて配布するので、ふれあいスポーツセンター前駐車場、テントエリア、スタジアム内(スタートエリア、フィニッシュエリア等)やコース内(競技コース、アップコース、テストコース)では必ず着用すること。

さらに必要な場合は、チーム受付にて申し出ること。※上限3枚を基本とする。**感染予防の観点から、必要以上の枚数は借りないこと。**

・ビブは、「**新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト**」と引き替えに手渡す。

(返却はチーム受付へ持参すること)

■コース内でのウォーミングアップは、必ずビブを裏返して行い、コースの逆走はしないこと(競技開始5分前にはコースアウト)。競技中はウォーミングアップコースを使用すること。

■クーリングダウンについては、ビブなしでもウォーミングアップコースの使用を認める。ただし、エリアに入る際、入口にいる競技役員に必ずその旨を伝えること。

■各チームのスタッフ・ワックスマンにはコーチビブを配布するので、スタートエリア内やコース内では必ず着用する。競技中はスキーをはずし、コースでの選手との接触及び走行妨害等には十分注意すること。

■スタートエリア及びフィニッシュエリア付近に、立ち入り禁止区域を設ける。競技役員の指示に従うこと。

■競技用ビブについて

競技日にチーム受付にて配布する。また、決勝ラウンド進出選手には、男子は9:50(予定)、女子は10:20(予定)にスタートハウスでレッグビブと一緒にビブを配布する。

※紛失・破損等の場合は必ず申し出ること(チーム側実費負担の場合がある)。

⑧失格行為について～競技規則352-2(競技規則最新版はSAJホームページからダウンロード可能)

※失格は重大な違反と、最終リザルトへ明らかに影響がある違反に対してのみ行使される。

⑨DF処理について

途中棄権の場合、必ず関門員又は競技役員に申し出てビブを返すこと。

⑩抗議について～競技規則361条

非公式リザルトリスト発表後15分以内に所定の用紙に記入し、FISレースにおいては13,000円(100CHF)、その他は5,000円を添えてセクレタリーまで提出する。

⑪ポイントレースについて

今大会はシニア選手のFIS登録者及びUSAJ登録者にポイントを付与する。中学生のSAJ登録者にはマキシмумペナルティ100としてポイントが付与される。

(3) コース・会場インフォメーション……………(コース係長)

①コースの設定及び整備について

■スプリント競技、ディスタンス競技ともノートラックとする。

■コース整備について（競技時間記載の予定参照）

※安全確保の観点から競技中であっても人力による応急の整備を行う場合がある。

②会場及びワックステストコース、ウォーミングアップコースについて

■ワックステスト、ウォーミングアップコースを設定する。（会場図参照）

③応援等について

■**コース上は融雪期を迎え危険な箇所もあるため十分注意する事。**

※大会用のビブを着用したもの（選手・監督・コーチ・競技役員等）以外はスタジアム内（スタートエリア、フィニッシュエリア等）やコース内（競技コース、アップコース、テストコース）には入場できない。

■チームの横断幕等をコースネットに張ってはいけぬ。のぼり旗等はコースから2m以上離して立てること。

(4) その他インフォメーション……………（庶務係長）

①チームの受付の際、チーム代表者は、「**新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト**」を必ず提出すること。

※ホームページに掲載してある「**新型コロナウイルス感染防止対策事項**」について、すべてのチーム関係者が熟読の上、遵守するよう周知徹底すること。

②開会式及び閉会式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催しない。

③表彰式は速報掲示板前で行う。（※予定時間は大会タイムテーブル参照、放送により通知）

④DS申告及び大会プロ訂正の確認について

■成年・高校・中学生は、8：00までに所定の申告用紙を「チーム受付」に提出すること。

■小学生は、10：20までに同じくチーム受付に提出すること。

⑤速報（非公式成績）の発表については、速報掲示板、公式掲示板及びSEIKOスポーツリンクによる。

⑥スタートリスト及び公式成績についてはホームページにアップする。個々に紙ベースの配布はしない。

十日町市スキー協会ホームページ URL：<http://tokamachi-ski.net/>

⑦その他

■トイレは、吉田CCハウス1Fのトイレと、ふれあいスポーツセンターのトイレを利用すること。ふれあいスポーツセンターは、屋外のトイレ専用入口からも出入可能。

■ワックスのくずやゴミ等は、必ず各チームの責任において持ち帰ること。

■駐車場について

・県道は、駐停車厳禁とする。大会専用駐車場を利用すること。

・ふれあいスポーツセンター前駐車場は、競技役員優先に詰め込み式で駐車する（荷物車の出入りは可能）。

■大会に関連する場所すべてを禁煙とする。

■大会プログラムは、1部300円で販売する。

■落し物やその他の問い合わせは「チーム受付」へ連絡すること。

■**駐車場・その他のインフォメーションはホームページを確認して下さい**

8. 大会タイムテーブル（別紙）

9. 質疑・応答

3月2日（木）16時まで質問を受付けます。

質問はホームページの質問受付メール、または要項の問合せ電話にお願いします。全体にかかる質疑事項については問い合わせたチームキャプテンの名前と内容をインフォメーションボード並びにホームページに開示し回答します。

10. 閉 会

YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会タイムテーブル

競技前々日 準備 2023/3/2 (木)

【参加者関係】	【競技役員関係】
	6:00 コース整備開始(コース係) ※天候により前日 (テストコース含む)
コースオープン 10:00	10:00 通常コースオープン
テント村オープン	・その他(会場図・コース図・駐車場案内)
	13:00
	15:00 準備委員会(RC・RO)
	最終確認(必要に応じて)
	ネット、コーン、表示等
	庶務・連絡全般
	TCM・タイムテーブル最終確認
	駐車場・交通・警備全般打合せ
コースクローズ(通常通り) 16:00	16:00 天候状況によりコース整備
	※TD到着予定
	18:00 解散

YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会タイムテーブル

競技前日 公式練習日 2023/3/3 (金)

【参加者関係】	【競技役員関係】
	6:00 コース整備開始(コース係) ※天候により前日 (テストコース含む)
テストコースは早めに準備	
	8:30 準備委員集合 (RC・RO) ・郡市内競技役員集合(可能な人) ・打ち合わせ後、会場準備開始 ・ネット、コーン、表示等
コース (テスト) オープン テント村オープン	9:00 9:00 庶務準備開始 ・大会プログラム確認 ・賞状、メダル確認 ・ヒブ等配布物の確認 ・ヒブ振り分け ・受付準備(チーム・役員) ・感染症対策 ・スタートリスト、気象情報掲示 ・その他(会場図・コース図・駐車場案内)
	10:00 ※ジュリーミーティング(予定)
	11:30 庶務準備完了
	12:00 昼食
	13:00 準備委員会 (RC・RO) 最終確認(必要に応じて) コース整備・会場・駐車場 庶務・連絡全般 TCM・タイムテーブル最終確認
コースクローズ (通常通り)	16:00 16:00 天候状況によりコース整備
	18:00 解散

YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会タイムテーブル

競技1日目（スプリントフリー） 2023/3/4（土）

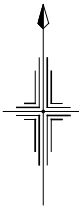
【参加者関係】	【競技役員関係】
・コースはフリー設定	4:00 コース（テストコース）整備開始 ※天候により前日準備
	5:45 準備委員集合
	・会場レイアウト開始
	・競技役員、チーム受付準備
	6:00 競技役員受付開始
	6:10 競技役員集合・全体会
参加チーム受付 6:30	
	・係ごと打ち合わせ
●コースオープン 7:00	
DNS申告〆切 8:00	8:00 各関門配置完了
	・気象情報開始
	◎ジュリー会議
	8:30 最終確認・リハーサル
	8:50 前走スタート①
●成年・高校男子1.3kmスリット予選競技開始(59名) 9:00:15	8:59 競技開始ファンファーレ
	9:14:45 男子スタート完了
○成年・高校女子1.3km競技開始(32名) 9:30:15	9:29 競技開始ファンファーレ
	9:38:00 女子スタート完了 スタート完了後コース整備(予定)
●男子決勝ラウンドピブ配布（予定） 9:50:00	9:50 男子決勝ラウンドピブ配布（予定）
●男子個人SP準々決勝 Q1～Q5 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40	10:19 競技開始ファンファーレ
○女子決勝ラウンドピブ配布（予定） 10:20:00	10:20 女子決勝ラウンドピブ配布（予定）
	コース整備ローラー(予定)
○女子個人SP準々決勝 Q1～Q5 10:50 10:56 11:02 11:08 11:14	10:49
	コース整備ローラー(予定)
●男子個人SP準決勝 S1→S2 11:25 11:30	11:24 競技開始ファンファーレ
○女子個人SP準決勝 S1→S2 11:35 11:41	11:34
	コース整備ローラー(予定)
●男子個人SP決勝 ※B決勝は行わない 11:50 11:50	11:49 競技開始ファンファーレ
○女子個人SP決勝 ※B決勝は行わない 12:00 12:00	11:59 競技開始ファンファーレ
	12:20 ◎成年・高校男女ゴール完了後、ジュリー会議
	12:30 表彰係（予定）
●コースオープン 12:30	
	13:00 係長以上RCミーティング
●コースクローズ 16:00	

YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会タイムテーブル

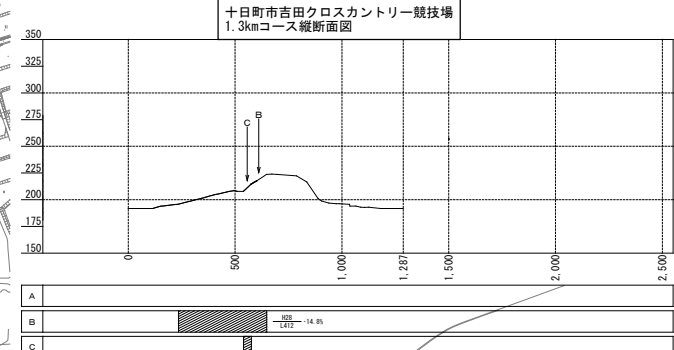
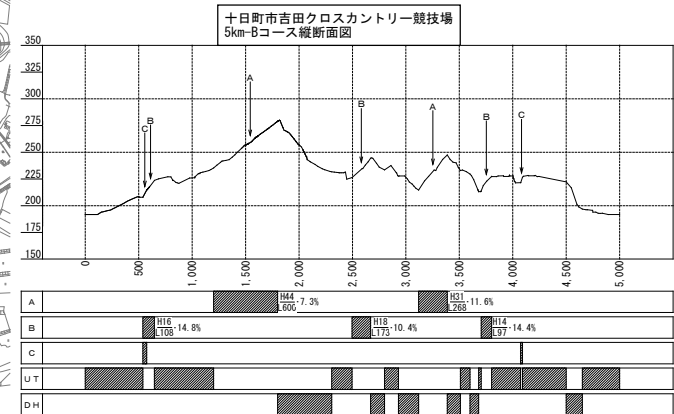
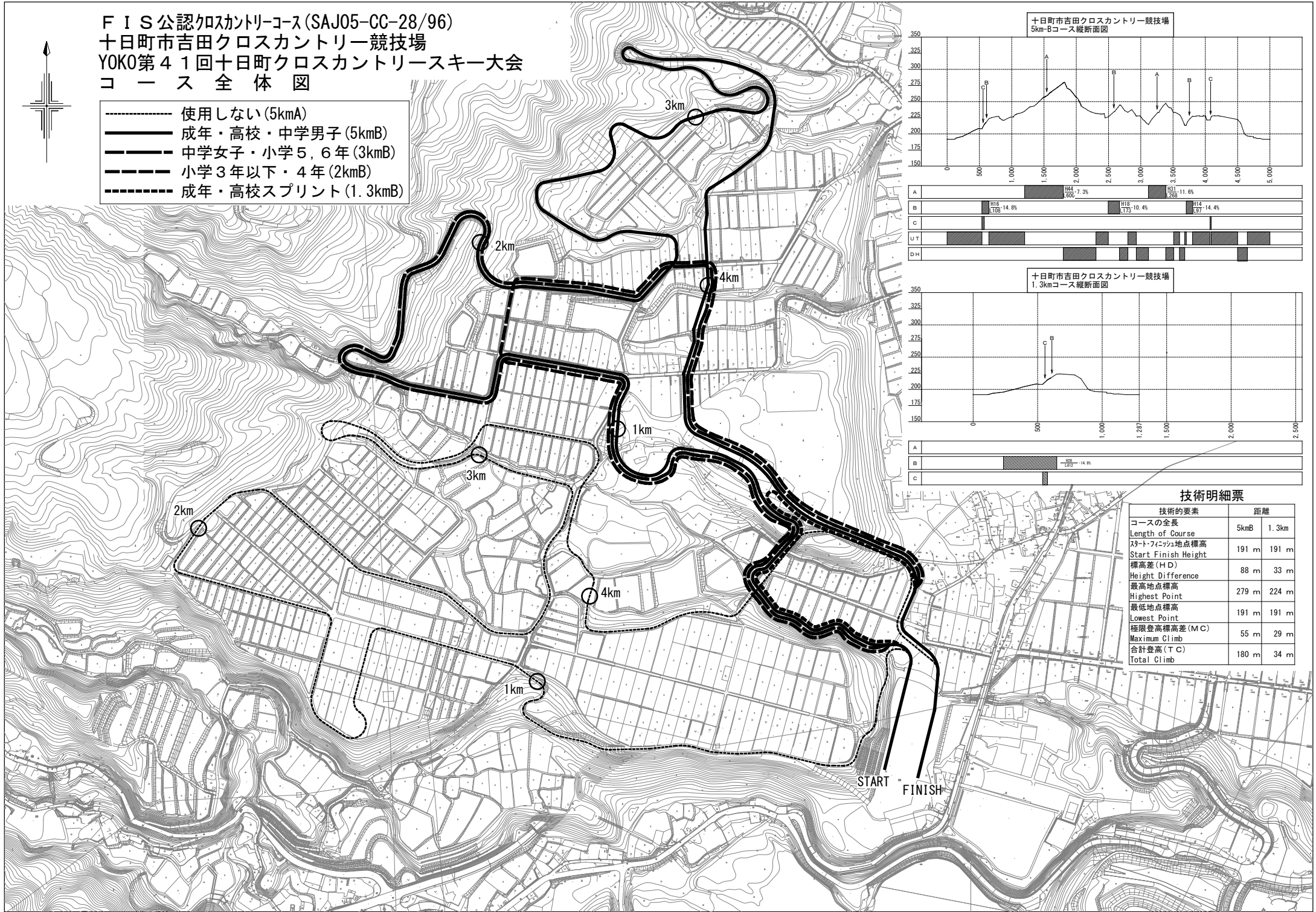
競技2日目（フリー） 2023/3/5（日）

【参加者関係】	【競技役員関係】
・コースはフリー設定	4:00 コース（テストコース）整備開始 ※天候により前日整備
	5:45 準備委員集合
	・会場レイアウト開始
	・競技役員、チーム受付準備
	6:00 競技役員受付開始
	6:10 競技役員集合・全体会
参加チーム受付 6:30	
	・係ごと打ち合わせ
●コースオープン 7:00	
成年・高校・中学生DNS申告〆切 8:00	8:00 各関門配置完了
	・気象情報開始
競技開始宣言 8:45	8:45 競技開始宣言（アナウンサー）
	8:50 前走スタート①
●成年・高校男子10km競技開始(66名) 9:00:15	8:59 競技開始ファンファーレ
○成年・高校女子5km競技開始(32名) 9:40:15	9:39 競技開始ファンファーレ
	◎成年・高校男女ゴール完了後、ジュリー会議
●中学1年男子、2・3年男子5km競技開始(86名) 10:00:15	9:59 競技開始ファンファーレ
	10:22頃 後走スタート（中学男子スタート完了後）
小学生DNS申告〆切 10:20	※関門移動(5km→3km)
	10:25 前走スタート②
○中学1年女子、中学2・3年女子3km競技開始(58名) 10:30:15	10:29 競技開始ファンファーレ
	10:45頃 後走スタート（中学女子スタート完了後）
成年・高校男女 表彰式（速報掲示板前）（予定） 11:00	11:00 表彰係（予定）
	※関門弁当
	コース整備（3km）予定
	11:15 前走スタート③
●小学6年男子3km競技開始(28名) 11:20:15	11:19 競技開始ファンファーレ
●小学5年男子3km競技開始(32名) 11:30:15	
○小学6年女子3km競技開始(23名) 11:40:15	
○小学5年女子3km競技開始(20名) 11:48:15	
	11:54頃 後走スタート（小5女子スタート完了後）
	コース整備（2km）予定
中学男女 表彰式（速報掲示板前）（予定） 12:00	12:00 表彰係（予定）
	12:10 前走スタート④
●小学4年男子2km競技開始(20名) 12:15:15	12:14 競技開始ファンファーレ
○小学4年女子2km競技開始(16名) 12:23:15	
●小学3年以下男子2km競技開始(26名) 12:30:15	
○小学3年以下女子2km競技開始(23名) 12:39:15	
	12:46頃 後走モービルスタート（小学3年以下女子スタート完了後）
	※関門撤収
	13:10 ◎小学3年以下女子ゴール完了後、ジュリー会議
	会場撤収
小学男女 表彰式（速報掲示板前）（予定） 14:00	14:00 表彰係（予定）
	14:30 競技役員解散式
	15:00 係長以上RCミーティング

F I S 公認ノスカントリーコース(SAJ05-CC-28/96)
 十日町市吉田クロスカントリー競技場
 YOKO第41回十日町クロスカントリースキー大会
 コース全体図



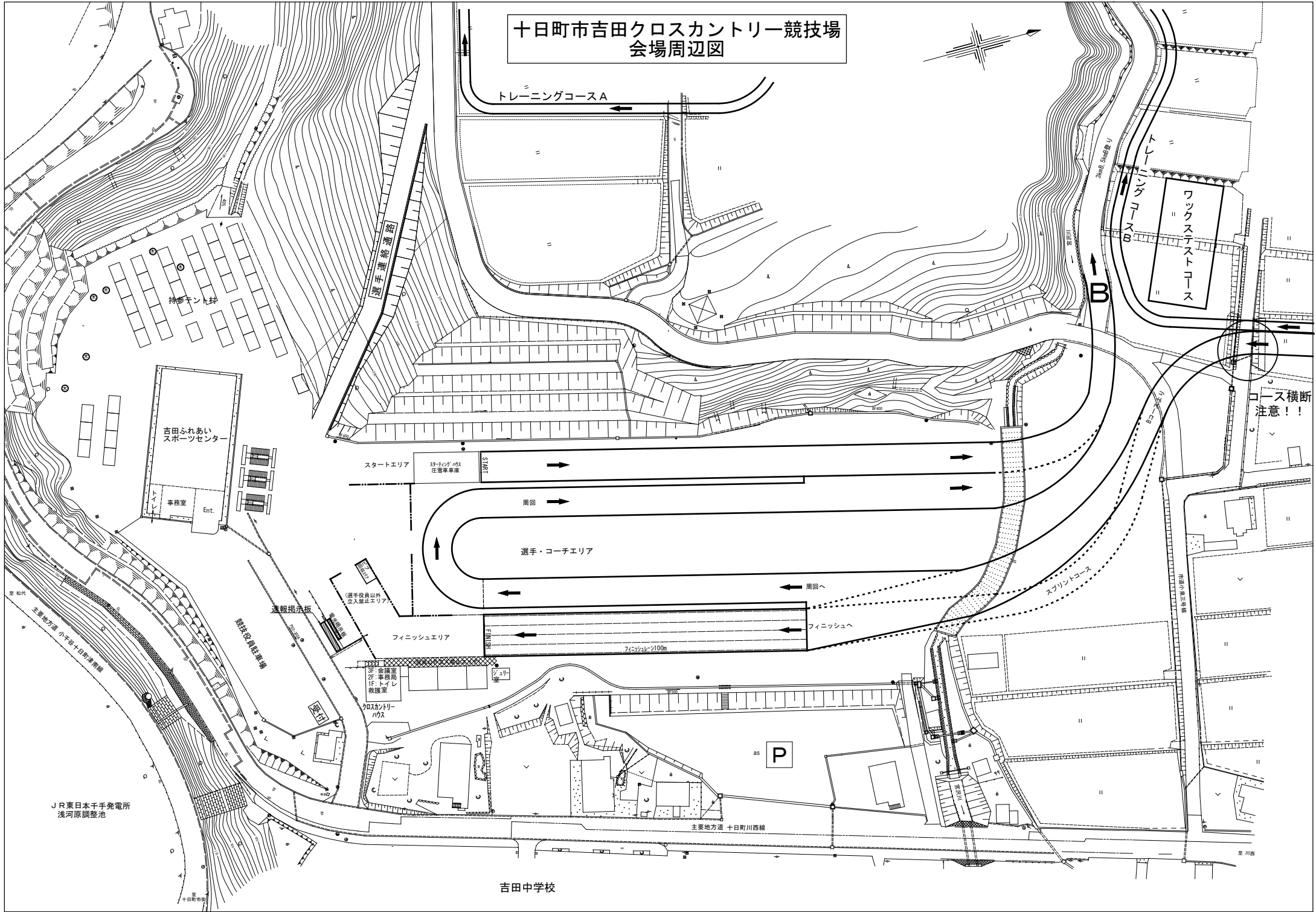
- 使用しない(5kmA)
- 成年・高校・中学男子(5kmB)
- 中学女子・小学5,6年(3kmB)
- 小学3年以下・4年(2kmB)
- 成年・高校スプリント(1.3kmB)



技術明細票

技術的要素	距離	
コースの全長	5kmB	1.3km
Length of Course	5kmB	1.3km
スタート・フィニッシュ地点標高	191 m	191 m
Start Finish Height	191 m	191 m
標高差(HD)	88 m	33 m
Height Difference	88 m	33 m
最高地点標高	279 m	224 m
Highest Point	279 m	224 m
最低地点標高	191 m	191 m
Lowest Point	191 m	191 m
極限登高標高差(MC)	55 m	29 m
Maximum Climb	55 m	29 m
合計登高(TC)	180 m	34 m
Total Climb	180 m	34 m

十日町市吉田クロスカントリー競技場 会場周辺図



持参センター

吉田ふれあい
スポーツセンター

事務所

スタートエリア

選手用の
在場車庫

START

周回

選手・コーチエリア

周回へ

フィニッシュエリア

フィニッシュ100m

フィニッシュへ

選手運送通路

選手役員以外
立入禁止エリア

更衣室

事務用

トイレ

教員室

クロスカントリー
ハウス

P

主要地方道 十日町川西線

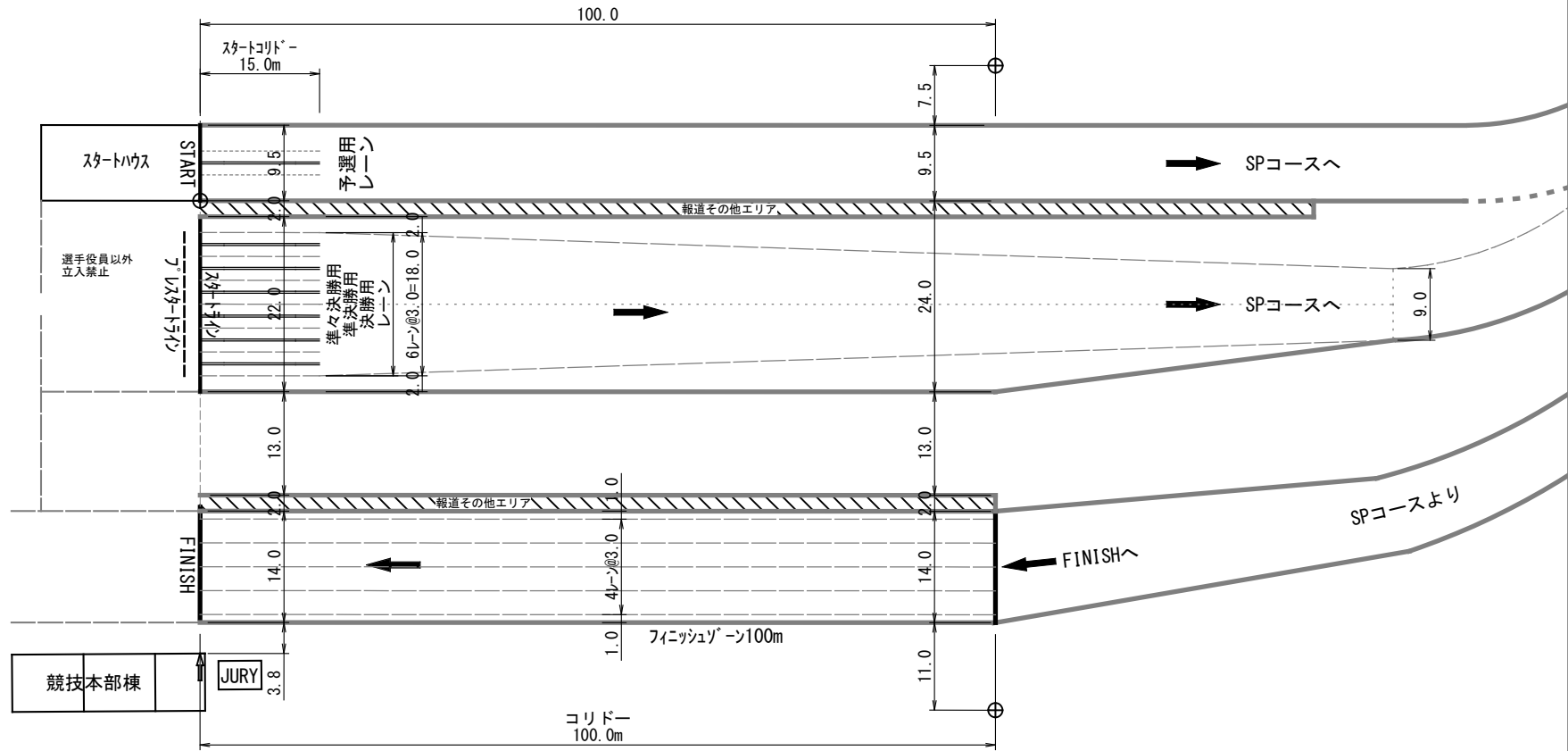
吉田中学校

JR東日本千手発電所
浅河原調整池

コース横断
注意!!

十日町市吉田クロスカントリー競技場
 YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会

3月4日 スプリントフリー



十日町市吉田クロスカントリー競技場
 YOKO第41回十日町カップクロスカントリースキー大会

3月5日 フリー競技

