



FIS 国際スキー連盟公認・(公財)全日本スキー連盟公認

2023 The41st Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race  
2023 YOKO 第41回十日町カップクロスカントリースキー大会 開催要項

1. 主 旨 スキーシーズンを締めくくる春季大会として、幅広い年齢層の選手が一同に会して競技を行い、来シーズンに向け、より一層の競技力向上を図る。
2. 主 催 (公財)新潟県スキー連盟・十日町市スキー協会
3. 公 認 国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟
4. 後 援 (一社)十日町市観光協会・十日町旅館組合
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
6. 主 管 十日町市スキー協会ノルディック部
7. 協 賛 ミヤコ・スポーツ(株)・旬庭野スポーツ
8. 期 日 令和5年3月4日(土)～3月5日(日)
9. 会 場 FIS 公認十日町市吉田クロスカントリー競技場  
【〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1】
10. 種 目

3月4日(土) FIS・SAJ ポイントレース 使用コース：B1.3 km スプリントコース

成年・高校男子 予選★ 決勝	1.3km スプリント フリー
成年・高校女子 予選★ 決勝	1.3km スプリント フリー

3月5日(日) FIS・SAJ ポイントレース(成年・高校合同) 使用コース：Bコース

成年男子 ★	10kmフリー	成年女子 ★	5kmフリー
高校男子 ★	10kmフリー	高校女子 ★	5kmフリー
中学男子 ★	5kmフリー	中学女子 ★	3kmフリー
小学6年男子	3kmフリー	小学6年女子	3kmフリー
小学5年男子	3kmフリー	小学5年女子	3kmフリー
小学4年男子	2kmフリー	小学4年女子	2kmフリー
小学3年以下男子	2kmフリー	小学3年以下女子	2kmフリー

※3日(金)の日程等  
9:00 コースオープン  
" テント村解放  
(ふれあいｽﾎﾟｰﾂセンター裏)  
16:00 コースクローズ  
(コース整備のため)

11. 日 程

3月4日(土)	3月5日(日)
6:30～ チーム受付(ビブ配布) ※チームキャプテンミーティング(ホームページ掲載による)	6:30～ チーム受付(ビブ配布) ※チームキャプテンミーティング(ホームページ掲載による)
～8:00 DS申告×切時間	～8:00 DS申告×切
9:00～ ★成年・高校 SP フリー競技 予選ラウンド	9:00～ ★成年・高校 フリー競技 インターバルスタート
10:00 成年・高校 SP フリー競技 決勝ラウンド	10:00予定 ★中学生 フリー競技 インターバルスタート
12:00 終了予定	11:00予定 小学生 フリー競技 インターバルスタート
12:00～16:00 コースオープン(予定)	11:00/12:00/14:00 表彰式(予定)
12:30 表彰式予定	

12. 競技規則 ①FIS 競技規則最新版・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
- ②成年・高校のスプリント予選及びインターバルスタートの競技は FIS 及び SAJ ポイント対象レースとする。  
また、中学生の SAJ 登録者はマキシマムペナルティ 100 としてポイントが付与されます(「★」の種目)

### 13. 競技概要 1日目

- ①スプリントフリー競技で成年・高校合同レースとし、ルール通り対戦する。(B決勝は行わない)
- ②予選スタート順の抽選(ドロー)はJURYの指示のもとで事務局が実施する。
- ③スプリント競技の決勝トーナメントはFIS登録の選手でなければ進出できない。

### 2日目

- ①15秒シングルスタートとし、フリー走法とする。
- ②抽選(ドロー)は、JURYの指示のもとで事務局が実施する。  
(成年・高校:SAJポイントリスト/小・中学生:エントリー時のチームランキング)
- ③競技スタート順は、成年・高校→中学生→小学生の順で行う。

### 14. 参加資格

- ①成年・高校は、SAJ競技者管理登録を完了している者。FIS競技者登録者はFISレースとして別途取り扱う。
- ②中学生及び小学生は、学校長、所属長又は保護者の許可のある者
- ③SAJスキー安全会、スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入している者
- ④別紙「新型コロナウイルス感染防止対策事項」を遵守する者。※下記別紙またはホームページ参照

### 15. 表彰等

- ①各種目において、1位から3位までの入賞者にメダルを、1位から6位までの入賞者に賞状等を授与する。  
※スプリント競技は、「成年・高校」で1カテゴリーの表彰とする。  
※中学生は、「2・3年生の部」と「1年生の部」に区分して表彰する。
- ②FISレースには、賞金を授与する。  
※「成年・高校」で1カテゴリーの表彰とする。
- ③中学生以下の種目において、10位毎に飛び賞を授与する。
- ④参加者全員を対象に、参加賞を配付する。

### 16. 申込み

- ①期限 **令和5年2月17日(金) 17:00 期限厳守**
- ②方法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて提出すること。  
メール等が不可の場合のみ、郵送(紙ベース)で受付を行う(FAX不可)。  
【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
- ③申込先 【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net)  
【郵送】下記「問合せ先」の住所

### 17. 参加料

**各種目につき** 成年: 3,000円/人 高校生: 3,000円/人 中学生・小学生: 2,000円/人  
(スポーツ傷害保険料含む。)

※参加料は主催者による中止の場合は諸経費を差し引いて返金するが、その他は返金しない。  
※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は、申込者負担とする。

十日町農業協同組合 吉田支店(普通) 0002270 【名義】十日町市スキー協会 会長 井川 純宏

### 18. その他

- ①競技中における事故等については、主催側で応急処置は行うが、その他の責任は一切負わない。
- ②本大会に係る各種インフォメーションについては随時ホームページに掲載するので確認すること。
- ③競技中の様子をインターネット上で映像配信する予定である。このことについて本大会に申し込んだ時点で承諾したものとみなすため、各団体等において十分に周知徹底すること。
- ④選手、応援者、競技役員等の関係者全てが、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底すること。  
(上記14④の別紙を参照)
- ⑤全国的に行動制限などが出された場合や、地域として感染が拡大している場合は開催を中止する可能性がある。

### 19. 問合せ先

〒948-0101 十日町市稲葉 430 番地 2 (株)児玉建設内  
十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局  
【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net)  
【担当】十日町市スキー協会理事長 児玉義昭(090-3757-1248)  
ノルディック部企画運営副部長 丸山 剛(090-1663-7294)