



FIS 国際スキー連盟公認・(公財)全日本スキー連盟公認

2022 The40th Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race
2022 YOKO 第40回記念 十日町カップクロスカントリースキー大会 開催要項

1. 主 旨 スキーシーズンを締めくくる春季大会として、幅広い年齢層の選手が一同に会して競技を行い、来シーズンに向け、より一層の競技力向上を図る。
2. 主 催 (公財)新潟県スキー連盟・十日町市スキー協会
3. 公 認 国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟
4. 後 援 (一社)十日町市観光協会・十日町旅館組合
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
6. 主 管 十日町市スキー協会ノルディック部
7. 協 賛 ミヤコ・スポーツ(株)・(有)庭野スポーツ
8. 期 日 **令和4年3月25日(金)～3月26日(土)(日程変更)**
9. 会 場 **FIS 公認十日町市吉田クロスカントリー競技場**
【〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1】

10. 種 目

3月25日(金)：使用コース：B1.3kmスプリントコース/FIS・SAJポイントレース(成年・高校合同)

成年・高校男子	1.3km スプリント フリー	予選★ → 決勝
成年・高校女子	1.3km スプリント フリー	予選★ → 決勝

3月26日(土)：使用コース：Bコース(予定) ※雪の状況で変更有/FIS・SAJポイントレース(成年・高校合同)

成年男子 ★	10kmフリー	成年女子 ★	5kmフリー
高校男子 ★	10kmフリー	高校女子 ★	5kmフリー
中学2・3年男子	5kmフリー	中学2・3年女子	3kmフリー
中学1年男子	5kmフリー	中学1年女子	3kmフリー
小学6年男子	3kmフリー	小学6年女子	3kmフリー
小学5年男子	3kmフリー	小学5年女子	3kmフリー
小学4年男子	2kmフリー	小学4年女子	2kmフリー
小学3年以下男子	2kmフリー	小学3年以下女子	2kmフリー

※24日(木)の日程等
 9:00 コースオープン
 " テント村解放
 (ふれあい林[°]-ツェンター裏)
 16:00 コースクローズ
 (コース整備のため)

11. 日 程

3月25日(金)		3月26日(土)	
6:30～	チーム受付(ビブ配布)	6:30～	チーム受付(ビブ配布)
	※チームキャプテンミーティング(ホームページ掲載による)		※チームキャプテンミーティング(ホームページ掲載による)
9:00～	★成年・高校 SPフリー競技 予選ラウンド	9:00～	★成年・高校 フリー競技 インターバルスタート
10:00	成年・高校 SPフリー競技 決勝ラウンド	10:00予定	中学生 フリー競技 インターバルスタート
12:00	終了予定	11:00予定	小学生 フリー競技 インターバルスタート
12:00～16:00	コースオープン(予定)	11:00/12:00/14:00	表彰式(予定)
12:30	表彰式予定		

12. 競技規則

- ①FIS 競技規則最新版・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
- ②成年・高校のスプリント予選及びインターバルスタートの競技は FIS 及び SAJ ポイント対象レースとする。
(上記「★」の種目)

13. 競技概要 1日目

- ①スプリントフリー競技で成年・高校合同レースとし、ルール通り対戦する。(B決勝は行わない)
- ②予選スタート順の抽選(ドロー)はJURYの指示のもとで事務局が実施する。
- ③スプリント競技の**決勝トーナメントはFIS登録の選手でなければ進出できない。**

2日目

- ①15秒シングルスタートとし、フリー走法とする。
- ②抽選(ドロー)は、JURYの指示のもとで事務局が実施する。
(成年・高校:ポイントリスト/小・中学生:エントリー時のチームランキング)
- ③競技スタート順は、成年・高校→中学生→小学生の順で行う。

14. 参加資格

- ①成年・高校は、SAJ競技者登録を完了している者。FIS競技者登録者はFISレースとして別途取り扱う。
- ②中学生及び小学生は、学校長、所属長又は保護者の許可のある者
- ③SAJスキー安全会、スポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入している者
- ④別紙「新型コロナウイルス感染防止対策事項」を遵守する者 ※下記、別紙又はホームページを参照

15. 表彰等

- ①各種目において、1位から3位までの入賞者にメダルを授与する。
- ②各種目において、1位から6位までの入賞者に賞状・副賞を授与する。
- ③FISレースの1位から3位には、賞金を授与する。
※FISレースは、「成年・高校」で1カテゴリ(合同)の表彰とする。
- ④中学生以下の種目において、10位毎に飛び賞を授与する。
- ⑤エントリーした者に参加賞を配布する。

16. 申込み

- ①期限 **令和4年3月15日(火) 17:00 期限厳守**
- ②方法 インターネット(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて提出すること。
メール等が不可の場合のみ、郵送(紙ベース)で受付を行う(FAX不可)。
【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
- ③申込先 【メール】sat@tokamachi-ski.net
【郵送】下記「問合せ先」の住所

17. 参加料

各種目につき 成年: 3,000円/人 高校生: 3,000円/人 中学生・小学生: 2,000円/人
(スポーツ傷害保険料含む。)

※参加料は主催者による中止の場合は諸経費を差し引いて返金するが、その他は返金しない。
※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は、申込者負担とする。

十日町農業協同組合 吉田支店(普通) 0002270 【名義】十日町市スキー協会 会長 井川 純宏

18. その他

- ①競技中における事故等については、主催側で応急処置は行うが、その他の責任は一切負わない。
- ②本大会に係る各種インフォメーションについては随時ホームページに掲載するので確認すること。
- ③**競技中の様子をインターネット上で映像配信する予定である。このことについて本大会に申し込んだ時点で承諾したものとみなすため、各団体等において十分に周知徹底すること。**
- ④選手、応援者、競技役員等の関係者全てが、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底すること。
(上記14④の別紙を参照)
- ⑤**まん延防止等重点措置期間が再度延長され、競技日が含まれた場合は開催中止とする。**
また、地域として感染が拡大している場合は開催を中止する場合がある。

19. 問合せ先

〒948-0101 十日町市稲葉430番地2 (株)児玉建設内
十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局
【メール】sat@tokamachi-ski.net
【担当】ノルディック部 企画運営部長 児玉義昭(090-3757-1248)
ノルディック部 事務局長 丸山 剛(090-1663-7294)

新型コロナウイルス感染防止対策事項 (Ver.2022-2)

令和4年2月21日

1 基本的事項

本内容は、(公財)日本スポーツ協会が提示するガイドライン、(公財)全日本スキー連盟の「新型コロナウイルス感染対策ガイドライン(第3版)」等を参考に、選手、チーム関係者、競技役員等のすべての大会関係者が安全・安心に関わることができるために示した最低限の事項です。本内容を厳に遵守するとともに、社会情勢等に応じた所属又は自己における管理責任を徹底するようお願いします。

社会全般の健康と人命を守るという共通認識の下、選手が実力を十分に発揮できるよう、関係するすべての方のご理解とご協力をお願いします。

★★ 本内容が明らかに守られない場合、厳正に対処する方針とします ★★

2 大会関係者すべてに関わる共通事項

●競技会場以外においても新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、節度ある行動を心掛けてください。

●次の項目に1つでも該当する場合は、来場・参加しないでください。

☞ 大会前 14 日間又は当日朝(来場前)に次の症状がみられる。

- ・37.0℃以上の発熱
- ・感冒様症状(せき、だるさ、のどの痛み、息苦しさ、疲労感など)
- ・味覚、嗅覚の異常

☞ 同居家族や身近な知人等に感染が疑われる方がいる場合

☞ 濃厚接触者となってから 10 日を経過していない場合

☞ 各種検査結果等により新型コロナウイルス感染症り患し、医師等から経過観察の指示を受けている場合

☞ 大会前 14 日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※緊急事態宣言が発令された場合、「大会前 14 日以内における流行地域又は緊急事態宣言地域の往来者、滞在者」等を追加事項とする場合があります。

●「新型コロナウイルス感染対策体調管理チェックシート」(全ての関係者個人単位)を基本として、自己責任のもとで適切に体調管理をしてください。基本的に提出を必須とするものではありませんが、必要に応じて運営側から提出を求めることがあります(この場合の個人情報取扱いは、後述の内容に準じます)。

☞ 競技役員は、大会期間各日の来場前の体温を受付担当者へ申告してください。

●マスクの着用について

☞ 選手のアップ、レース、クールダウン以外は、チーム関係者及び競技役員を含め、マスクの着用を必須とします。

☞ マスクを着用していない時(滑走中や摂食中など)の行動に十分配慮願います。

- 人と人との距離や間隔を常に意識してください。
 - ☞ チーム代表者会議や各種打合せを含み、人との間隔は常に2mを目安に確保するよう努めてください。(障がい者の誘導や介助等の場合を除く)
 - ☞ スキンシップ(握手、タッチ、ハグ等)は、避けてください。
- 許容されている入場制限に関わらず、人流の縮減と最小限の来場に努めてください。
- トイレの使用について
 - ☞ 関係する皆さんが気持ちよく、清潔に使用できるよう心がけてください。
 - ☞ トイレ内が密集防止と順番待ちの際の距離(2mを目安)に留意してください。
 - ☞ 手洗いと手指消毒を徹底してください。
 - ☞ 必要に応じて、運営側で清掃や消毒を実施します。
- リザルト(非公式、公式)は、掲示場所の密集等を避けるため、基本的にホームページ掲載のみとします。(処理が完了次第、速やかに掲載する予定)
- 開閉会式や表彰式などの開催については、社会情勢等に応じて判断します。詳細は、各大会インフォメーション等を確認してください。
- 大会終了後 14 日程度以内にチーム関係者等が新型コロナウイルス感染症を発症した(疑いを含む)場合は、濃厚接触の有無等を含めて大会事務局へ一報を入れてください。
 - ☞ この場合の個人情報について、新型コロナウイルス対策に関して関係機関から情報提供等を求められる場合以外は、主催者側で厳重に管理いたします。

3 競技参加等に関する事項

- 会場での参加受付について
 - ☞ 別に示す「新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト」(チーム単位)について、所属チームの状況をすべて把握した上で大会当日朝の受付の際に提出してください。提出がない場合は、大会の参加を認めません。
 - ☞ 各チームの代表者1名のみで受付をしてください。
 - ☞ 受付で並ぶ際にも、距離や間隔の確保に配慮してください。
 - ☞ 各種紙ベース資料やビブは、受付に来た代表者が必要分を直接受領してください。
 - ☞ 受付の混雑を避けるため、時間には余裕を持っておいでください。
- 共用部分の必要箇所に手指消毒液を準備しますので、感染対策に利用してください。
- 着替え、待機、食事などの際は、常に3密(密閉・密集・密接)の回避に留意願います。
- 競技中などについて
 - ☞ バンフライをかけられた場合は、速やかに進路を譲るなどの対応をしてください。
 - ☞ アップ、レース、クールダウンなどの際に、唾や痰を吐くことは避けてください。
 - ☞ フィニッシュ後は、選手自ら速やかにビブを脱いで所定の場所に返却してください。(競技役員は直接受け取りません)
- 各所属のテントを設置する場合は、競技に最低限必要な補食以外の飲食を含む三密の回避に十分配慮するとともに、常に換気をした状態でテント設営をするよう徹底願います。
- 各競技終了後、選手又は関係者は速やかに会場を後にするよう努めてください。

4 応援等に関する事項

- テント村を含むスタジアム会場付近について、選手及び監督・コーチ以外の方は、必要最小限の入場に配慮願います。必要に応じて入場制限を行う場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症のリスクが懸念される状況下では、「まん延防止等重点措置」や「緊急事態宣言」の発令に関わらず『来場自粛』を基本とします。

5 その他

- ゴミの処理について、各チームで責任をもって持ち帰るよう徹底願います。
- 宿泊を伴う場合は、各所属及び個人が一層の感染防止の意識を持ち、各宿泊先が示す留意事項を遵守してください。
- 国や地方自治体等が示す感染症対策ガイドライン等が変更となり、本内容にもその必要が生じた場合は、当協会ホームページ等により適宜周知する予定です。すべての関係者は、行政機関等の動向や情報、ホームページ等を随時確認するよう留意願います。

新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト

令和 年 月 日

大会名称	
チーム名	
チーム代表者名	
代表者携帯TEL	
事前エントリー数	名
当日レース参加者数	名
チーム関係者	名

※全ての項目を記入の上、提出すること。

※DSは、この用紙とは別に申告すること。（ビブを受付に持参）

- 以下の内容をチーム関係者に周知徹底するとともに、当日朝に遺漏のないことを確認し、各項目に☑をした上で参加受付をすること。
- 1項目でも☑がない場合は、参加を見合わせる。

- 開催要項添付の「新型コロナウイルス感染防止対策事項」の内容について、事前に全てのチーム関係者に周知徹底している。
- 全てのチーム関係者は、当日マスクを持参し着用している。
- 全てのチーム関係者に、別途自己管理している「体調管理チェックシート」に記載の症状を有する者はいない。
- 全てのチーム関係者の同居家族や身近な知人に、感染や濃厚接触が疑われる者はいない。
- 全てのチーム関係者に、大会前 14日以内に、政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者を含む濃厚接触がある者はいない。
- 大会開催要項等の内容が明らかに守られていない場合の競技参加の取消し、関係者の途中退場等を通告された場合について、一切の異議申立てなく了解する。

新型コロナウイルス感染対策体調管理チェックシート

【大会名称： _____ 】

開催日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

- 記入し提出いただいた情報は、大会運営側で厳重に管理の上、新型コロナウイルス関連の対応にのみ使用します。
- 関係機関(保健所等)の求めにより、内容の一部又は全部を情報提供する場合があります。
- 大会終了後14日程度以内に新型コロナウイルス感染症を発症した(疑いを含む)場合は、濃厚接触者の有無を含めて速やかに大会事務局へ報告してください。
- 本内容に同意できない、又は本用紙の提出の求めに応じない場合は、当大会への出場はできません。

(上記の内容に同意される方は、をお願いします)

情報の取得、使用又は提供に同意する

【提出された場合の保存期間】 開催日から1か月間

※該当する全ての項目を記入(:該当項目に)

所属名	代表・監督氏名
フリガナ氏名	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
(<input type="checkbox"/> 選手 <input type="checkbox"/> チーム関係者 <input type="checkbox"/> 競技役員)	年齢 _____ 歳
個人連絡先	【最も連絡が取れるTEL番号】
保護者氏名(★)	(★選手が未成年の場合)

↓ 体温は必須。その他該当する症状・項目がある場合は、又は記載してください。

月 日	体温	咳	頭痛	だるさ	のどの痛み	呼吸苦	味覚嗅覚異常	陽性者等との濃厚接触	その他症状 or 滞在国・地域等
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

《 指定期間について自己の健康管理責任を徹底してください 》