

健康管理記録表

選手名：

	日にち	体温	体調を1～5段階で評価	※必要に応じて行を増やしてください。
			1とても悪い 2悪い 3普通 4良い 5とても良い	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
1	1月31日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2	2月1日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
3	2月2日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
4	2月3日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
5	2月4日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
6	2月5日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
7	2月6日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
8	2月7日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
9	2月8日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
10	2月9日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
11	2月10日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
12	2月11日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
13	2月12日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	
14	2月13日		1 . 2 . 3 . 4 . 5	