

# 第48回 十日町市民スキー選手権大会(クロスカントリー競技)開催要項

- 主催 十日町市
- 主管 (一社)十日町市スポーツ協会・十日町市スキー協会
- 共催 十日町市PTA連合会
- 後援 十日町新聞社・十日町タイムス社・(株)妻有新聞社・東頸新聞社
- 協力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部・十日町市立吉田中学校
- 期日 **平成31年2月10日(日)**
- 会場 **十日町市吉田クロスカントリー競技場**
- 種目

## ◇個人競技

①中学男子	5 km	②中学女子	3 km
③小学6年男子	3 km	④小学5年男子	3 km
⑤小学6年女子	3 km	⑥小学5年女子	3 km
⑦小学4年男子	2 km	⑧小学3年男子	2 km
⑨小学4年女子	2 km	⑩小学3年女子	2 km
⑪小学2年以下男子	1 km	⑫小学2年以下女子	1 km

## ◇団体競技 (チームスプリント)

①中学男子チームスプリント	2名×1.1km×各3回
②中学女子チームスプリント	2名×1.1km×各3回
③小学男子チームスプリント	2名×1.1km×各2回
④小学女子チームスプリント	2名×1.1km×各2回

## 9. 日程

7:00	競技役員集合完了
7:30	選手受付 (ビブ配布)
8:00	チーム代表者会議
8:30	開会式
9:30	競技開始
16:00	閉会式

### 【前日の日程等】

9:00 コースオープン  
" テント村解放  
(ふれあいスポーツセンター裏)  
16:00 コースクローズ

- 競技規則 (公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
- 競技方法 ①個人競技は、**15秒シングルスタート**とし、**クラシカル走法**とする。  
②チームスプリント競技は**フリー走法**とし、実施方法は次頁のとおりとする。
- 参加資格 十日町市内の小・中学校に在学し、学校長・所属長又は保護者の許可がある者。
- 表彰 ①個人競技は、1位～3位にメダル、1位～6位に賞状を授与する。  
②団体競技は、1位に優勝杯(持ち回り)、1位～6位に賞状を授与する。
- 申し込み ①期限 **平成31年1月25日(金) 17:00**  
②方法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、**メールにて提出**すること。**メール不可の場合のみ、郵送(紙ベース)**で受付を行う(FAX不可)。  
【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>  
③申込先 【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net)  
【郵送】下記「問合せ先」の住所
- 抽選 スタート順の抽選(ドロー)は、各チームランキングにより本大会の主管において厳正に実施する。
- 参加料 **個人競技：1人1,000円** **団体競技：1チーム1,000円**  
※スポーツ傷害保険料を含む。  
※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は申込者負担とする。  
【振込先】十日町農業協同組合吉田支店(普通)0002270 十日町市スキー協会 会長 小山勇蔵
- その他 ①競技中における事故等について、主催側で応急処置は行うが、その後の責任は一切負わない。但し、スポーツ傷害保険及び県小中学校PTA活動保障制度は適用する。  
②前年度の団体競技優勝チームは、当日、優勝杯の返還をすること。  
③各所属等において、**1名以上**の競技役員協力者を選出すること。(エントリーシートに記載)  
※競技役員の集合時刻については、**上記9**を参照。(昼食支給)  
④駐車場の混雑が予想されるため、乗合せ等による来場及び移動車両の軽減に努めること。なお、駐車の際は、係員等の指示に従うこと。  
⑤各種目競技時間及び各所属ビブ配布一覧表を、大会1週間前に当協会ホームページに掲載する(予定)。

**問合せ先** 〒948-0101 十日町市稲葉430番地2 (株)児玉建設内 十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局  
【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net)  
【担当】ノルディック部企画運営部長 児玉義昭(090-3757-1248)  
ノルディック部事務局 丸山 剛(090-1663-7294)

# 団体競技（チームスプリント）について

## 1 基本的事項

- (1) 本内容を熟読し、ルール遵守の上、事故防止に努め楽しく競技をすること。
- (2) 当種目は、十日町市民スキー選手権大会のオリジナルルールで行う。
- (3) チーム編成やオーダー等については、ある程度柔軟に対応する。

## 2 コース【第47回・第48回から変更】

中学生及び小学生ともに、Bコースブリッジ下を通過し最後の下り坂を下る1.1kmコースとする。

## 3 競技方法

- (1) カテゴリにより「選手数×距離×周回」という方式で実施する（詳細は次のとおり）。

中学生	2名×1.1km×各3回 (B i b色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ <u>2走【Finish】</u> (赤) (緑) (赤) (緑) (赤) (緑)
小学生	2名×1.1km×各2回 (B i b色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ <u>2走【Finish】</u> (赤) (緑) (赤) (緑)

- (2) スタート方法は、前頁記載の4カテゴリ別に一斉スタートとする。スタート順は前回大会の成績順とする。前回大会のエントリーがないチームは、後方からのスタートとする。
- (3) 走者は、一度滑ったのち、次の走順が来るまでに自身のスキー板にブラシをかけるなどの手入れをすることができる。ただし、必ず選手自らが行わなければならない。
- (4) 原則、競技中にスキー板をはき替えることは認めない。転倒によるスキー板の破損等の場合を除き、必ず同じスキー板で競技を行うこと。
- (5) 各チーム1名のみサポート要員をつけ、着替えや防寒対策又はマッサージ等を行うことができる。ただし、上記(3)のとおり、スキー板の手入れは認めない。
- (6) 走法は「フリー走法」とする。

## 4 申込みについて

- (1) 前頁記載のエントリーシート(Excel)に、個人競技と併せて必要事項を入力の上、電子データで申し込みをすること。
- (2) 「チーム名」は、申し込みの際に必須入力とし、全角10字以内とする。
- (3) 出場メンバー及びオーダーについては、大会当日に所定用紙にて提出すること（チームキャプテンミーティング等で周知）。
- (4) 小学生のチームエントリーについては、1学校又は1団体につき男女とも各3チームを上限とする。なお、異なる所属間でのチーム編成は、一切認めない。