

## 第 47 回 十日町市民スキー選手権大会(クロスカントリー競技)開催要項

1. 主 催 十日町市
2. 主 管 (一社)十日町市スポーツ協会・十日町市スキー協会
3. 共 催 十日町市PTA連合会
4. 後 援 十日町新聞社・十日町タイムス社・(株)妻有新聞社・東頸新聞社
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部
6. 期 日 **平成 30 年 2 月 11 日(日)**
7. 会 場 **十日町市吉田クロスカントリー競技場**
8. 種 目

### ◇個人競技

①中学男子	5 k m	②中学女子	3 k m
③小学6年男子	3 k m	④小学5年男子	3 k m
⑤小学6年女子	3 k m	⑥小学5年女子	3 k m
⑦小学4年男子	2 k m	⑧小学3年男子	2 k m
⑨小学4年女子	2 k m	⑩小学3年女子	2 k m
⑪小学2年以下男子	1 k m	⑫小学2年以下女子	1 k m

### ◇団体競技(チームスプリント)

①中学男子チームスプリント	2名×1.1km×各3回
②中学女子チームスプリント	2名×1.1km×各3回
③小学男子チームスプリント	3名×1km×各2回
④小学女子チームスプリント	3名×1km×各2回

} ※昨年度と変更

### 9. 日 程

7:00	競技役員集合完了
7:30	選手受付(ビブ配布)
8:00	チーム代表者会議
8:30	開 会 式
9:30	競 技 開 始
16:00	閉 会 式

#### 【前日の日程等】

9:00 コースオープン  
 " テント村解放  
 (ふれあいスポーツセンター裏)  
 16:00 コースクローズ

10. 競技規則 (公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
11. 競技方法 ①個人競技は、**15秒シングルスタート**とし、**クラシカル走法**とする。  
 ②チームスプリント競技は**フリー走法**とし、実施方法は次頁のとおりとする。
12. 参加資格 十日町市内の小・中学校に在学し、学校長・所属長又は保護者の許可がある者。
13. 表 彰 ①個人競技は、1位～3位にメダル、1位～6位に賞状を授与する。  
 ②団体競技は、1位に優勝杯(持ち回り)、1位～6位に賞状を授与する。
14. 申し込み ①期 限 **平成 30 年 1 月 22 日(月) 17:00**  
 ②方 法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、**メールにて提出**すること。**メール不可の場合のみ、郵送(紙ベース)**で受付を行う(FAX不可)。  
 【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net/>  
 ③申込先 【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net) } ※昨年度とアドレス変更  
 【郵 送】下記「問合せ先」の住所
15. 参加料 **個人競技: 1人=1,000円**      **団体競技: 1チーム=1,000円**  
 ※スポーツ傷害保険料を含む。  
 ※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は申込者負担とする。  
**【振込先】十日町農業協同組合吉田支店(普通)0002270 十日町市スキー協会 会長 小山勇蔵**
16. その他 ①競技中における事故等について、主催側で応急処置は行うが、その後の責任は一切負わない。但し、  
 スポーツ傷害保険及び県小中学校PTA活動保障制度は適用する。  
 ②前年度の団体競技優勝チームは、当日、優勝杯の返還をすること。  
 ③各所属等において、**1名以上**の競技役員協力者を選出すること。(エントリーシートに記載)  
 ※競技役員の集合時刻については、**上記9**を参照。(昼食支給)  
 ④駐車場の混雑が予想されるため、乗合せ等による来場及び移動車両の軽減に努めること。なお、駐車の際は、係員等の指示に従うこと。  
 ⑤各種目競技時間及び各所属ビブ配布一覧表を、大会1週間前に当協会ホームページに掲載する(予定)。

### 問合せ先

〒948-0101 十日町市稲葉 430 番地 2 (株)児玉建設内 十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局  
 【TEL】025-757-4362 【FAX】025-757-4337 【メール】[sat@tokamachi-ski.net](mailto:sat@tokamachi-ski.net)

【担当】ノルディック部企画運営部長 児玉義昭(090-3757-1248)／ノルディック部事務局長 丸山 剛(090-1663-7294)

# 団体競技（チームスプリント）について

## 1 基本的事項

- (1) 本内容を熟読し、ルール遵守の上、事故防止に努め楽しく競技をすること。
- (2) 当種目は、十日町市民スキー選手権大会のオリジナルルールで行う。
- (3) チーム編成やオーダー等については、ある程度柔軟に対応する。

## 2 コース【第47回から変更】

- (1) 中学生は、Bコースブリッジ下を通過し最後の下り坂を下る1.1kmコースとする。
- (2) 小学生は、例年同様の1kmコースとする。

## 3 競技方法

- (1) カテゴリにより「選手数×距離×周回」という方式で実施する（詳細は次のとおり）。

中学生	2名×1.1km×各3回 (B i b色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ 2走 ⇒ 1走 ⇒ 2走【Finish】 (赤) (緑) (赤) (緑) (赤) (緑)
小学生	3名×1km×各2回 (B i b色)	1走 ⇒ 2走 ⇒ 3走 ⇒ 1走 ⇒ 2走 ⇒ 3走【Finish】 (赤) (緑) (黄) (赤) (緑) (黄)

- (2) スタート方法は、前頁記載の4カテゴリ別に一斉スタートとする。スタート順は前回大会の成績順とする。前回大会のエントリーがないチームは、後方からのスタートとする。
- (3) 走者は、一度滑ったのち、次の走順が来るまでに自身のスキー板にブラシをかけるなどの手入れをすることができる。ただし、必ず選手自らが行わなければならない。
- (4) 原則、競技中にスキー板をはき替えることは認めない。転倒によるスキー板の破損等の場合を除き、必ず同じスキー板で競技を行うこと。
- (5) 各チーム1名のみサポート要員をつけ、着替えや防寒対策又はマッサージ等を行うことができる。ただし、上記(3)のとおり、スキー板の手入れは認めない。
- (6) 走法は「フリー走法」とする。

## 4 申込みについて

- (1) 前頁記載のエントリーシート(Excel)に、個人競技と併せて必要事項を入力の上、電子データで申し込みをすること。
- (2) 「チーム名」は、申し込みの際に必須入力とし、全角10字以内とする。
- (3) 出場メンバー及びオーダーについては、大会当日に所定用紙にて提出すること（チームキャプテンミーティング等で周知）。
- (4) 小学生のチームエントリーについては、1学校又は1団体につき男女とも各2チームを上限とする。
- (5) 異なる所属間でのチーム編成については、認めない。